社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部 茨城県済生会
常陸大宮済生会病院

なでしこ健康講座
開催のお知らせ

一緒に体操しませんか？



日　時　3月 10日(水) 13:30～14:30

場　所　美和 ささの湯

内　容
・「肩こり予防体操」
講師：常陸大宮済生会病院
作業療法士

・「知って得する！？お薬○×クイズ
～薬の常識、もしかして非常識？～」
講師：常陸大宮済生会病院
薬剤師

令和8年度の予定					
四季彩館	6月17日	8月19日	10月14日	12月9日	2月17日
ささの湯	7月8日	9月9日	11月11日	1月20日	3月10日

お申込み不要！
どなたでもご参加いただけます。
当日、直接会場へお越し下さい。

＜お問合わせ先＞
常陸大宮済生会病院　医療福祉相談室
☎0295-52-5151(代表)　担当：本田・小林