社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部 茨城県済生会
常陸大宮済生会病院

# なでしこ健康講座
# 開催のお知らせ

## 一緒に体操しませんか？



**日　時**　1月 20日(水) 13:30～14:30

**場　所**　美和 ささの湯

**内　容**
・「認知症予防体操
～コグニサイズ～」
講師：常陸大宮済生会病院
理学療法士

・「あなたの気道、アレルギー体質？
～息を吹いての測定体験コーナー」
講師：常陸大宮済生会病院
臨床検査技師

| 令和８年度の予定 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 四季彩館 | 6月17日 | 8月19日 | 10月14日 | 12月9日 | 2月17日 |
| ささの湯 | 7月8日 | 9月9日 | 11月11日 | 1月20日 | 3月10日 |

**お申込み不要！**
**どなたでもご参加いただけます。**
**当日、直接会場へお越し下さい。**

＜お問合わせ先＞
常陸大宮済生会病院　医療福祉相談室
☎0295-52-5151(代表)　担当：本田