社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部 茨城県済生会
常陸大宮済生会病院

なでしこ健康講座
開催のお知らせ

一緒に体操しませんか？



日　時　12月 9日(水) 13:30～14:30

場　所　ごぜんやま温泉保養センター　四季彩館

内　容
- 「認知症予防体操
  ～コグニサイズ～」
  講師：常陸大宮済生会病院
  理学療法士
- 「あなたの気道、アレルギー体質？
  ～息を吹いての測定体験コーナー」
  講師：常陸大宮済生会病院
  臨床検査技師

令和８年度の予定					
四季彩館	6月17日	8月19日	10月14日	12月9日	2月17日
ささの湯	7月8日	9月9日	11月11日	1月20日	3月10日

お申込み不要！
どなたでもご参加いただけます。
当日、直接会場へお越し下さい。

＜お問合わせ先＞
常陸大宮済生会病院　医療福祉相談室
☎0295-52-5151(代表)　担当：本田