



社会福祉法人 常陸大宮済生会支部 茨城県済生会

常陸大宮済生会病院

なでしこ健康講座 開催のお知らせ

一緒に体操しませんか？



日時 11月 11日(水) 13:30~14:30

場所 美和 ささの湯

内容 ・「転倒予防体操」

**講師:常陸大宮済生会病院
理学療法士**

・「画像でわかる体の中

～放射線科の仕事～」

**講師:常陸大宮済生会病院
診療放射線技師**

令和8年度の予定

四季彩館	6月17日	8月19日	10月14日	12月9日	2月17日
ささの湯	7月8日	9月9日	11月11日	1月20日	3月10日

お申込み不要！

**どなたでもご参加いただけます。
当日、直接会場へお越し下さい。**

＜お問合わせ先＞

常陸大宮済生会病院 医療福祉相談室

☎0295-52-5151(代表) 担当:本田・小野瀬