



社会福祉法人 常陸大宮済生会支部 茨城県済生会

常陸大宮済生会病院

なでしこ健康講座

開催のお知らせ

一緒に体操しませんか？



日時 8月19日(水) 13:30~14:30

場所 ごせんやま温泉保養センター 四季彩館

内容 ・「腰痛予防体操」

講師:常陸大宮済生会病院
理学療法士

・「自分らしく暮らし続けるために
~知っていますか ACP~」

講師:常陸大宮済生会病院
看護師

お申込み不要!

どなたでもご参加いただけます。

当日、直接会場へお越し下さい。

<お問合わせ先>

常陸大宮済生会病院 医療福祉相談室
☎0295-52-5151(代表) 担当:本田・小野瀬