



社会福祉法人 常陸大宮済生会支部 茨城県済生会

常陸大宮済生会病院

なでしこ健康講座

開催のお知らせ

一緒に体操しませんか？



日時 7月8日(水) 13:30~14:30

場所 美和 ささの湯

内容 ・「お口の健康からはじめる  
フレイル予防」

講師:常陸大宮済生会病院  
言語聴覚士

・「フレイル予防の食事について」

講師:常陸大宮済生会病院  
管理栄養士

お申込み不要！

どなたでもご参加いただけます。

当日、直接会場へお越し下さい。

<お問い合わせ先>

常陸大宮済生会病院 医療福祉相談室  
☎0295-52-5151(代表) 担当:本田・小野瀬