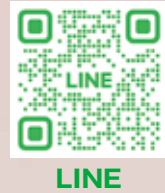


Public relations magazine SAISEI Oh! MIYA

わたしたち常陸大宮済生会病院と
皆さんを結ぶ広報誌



LINE



Webサイト

さいせい
済生

Hitachiomiya Saiseikai Hospital

お！おみや



特集 新年のごあいさつ

- 新年の挨拶
- 禁煙外来のご案内
- 第6回病院まつりを終えて

2026

第41号

新年号



社会福祉法人 済生会支部 茨城県済生会
常陸大宮済生会病院

新年明けましておめでとうございます。



新年、明けましておめでとうございます。令和8年の新春を迎え、皆さまには穏やかなお正月をお過ごしのことと存じます。

昨年、令和7年を振り返りますと、明るい話題の多い一年でした。4月には大阪・関西万博が開催され、未来の暮らしや医療、科学の進歩を身近に感じる機会となりました。1970年の大阪万博を懐かしく思い出された方もいらっしゃるのではないでしょうか。



病院長 小島 正 幸

スポーツの分野でも、元気をもらえる出来事がありました。アメリカのメジャーリーグでは、大谷翔平選手や山本由伸選手が世界の舞台で活躍し、多くの人に勇気と感動を届けてくれました。

また、茨城県にとってもうれしいニュースがありました。サッカーでは、J1で鹿島アントラーズが優勝し、J2では水戸ホーリーホックが優勝しました。県内の二つのチームがそろって好成績を収めたことは、私たち県民にとって大きな喜びです。令和8年は、J1の舞台で鹿島アントラーズと水戸ホーリーホックが対戦することになり、茨城同士の試合が今から楽しみです。

さて、令和8年は、2月に冬季オリンピックが開催され、3月にはワールド・ベースボール・クラシック(WBC)、そして6月にはサッカーワールドカップが予定されています。世界で戦う日本選手を、皆さんと一緒に応援できる一年になることを願っています。

このような節目の年に、常陸大宮済生会病院は開院20周年を迎えます。平成18年の開院以来、当院は地域の皆さまに支えられながら、救急医療を中心に、安心して暮らせる医療の提供に努めてまいりました。これまで当院をご利用いただいた皆さま、支えてくださった関係者の皆さまに、心より感謝申し上げます。

これからも当院は、「困ったときにまず相談できる身近な病院」であり続けたいと考えています。職員一同、力を合わせ、地域の皆さまが住み慣れた場所で安心して暮らせるよう、これからも努力を重ねてまいります。

結びになりますが、令和8年が皆さまにとって、健康で穏やかな一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。



看護部 外来

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

外来は、外来・内視鏡室・手術室・救急外来を担っています。

医師・看護師・多職種が力を合わせて、皆さまの健康を守るために努めていきます。

日々のちょっとした不安や疑問も、どうぞ遠慮なくご相談ください。

皆さまにとって笑顔あふれる一年となりますようお願いしております。

看護部 2階病棟

新年あけましておめでとうございます。

馬年だけに「うまく」いく一年に！

地域包括ケア病棟も、皆さまの暮らしを軽やかに駆け抜けるサポートをまいります。

今年もよろしくお願いいたします。

看護部 3階病棟

あけましておめでとうございます。

私たち3階病棟では、手術前後のサポートや入院中の患者さんが安心して療養生活が出来るよう、チーム一丸となって取り組んでいます。

職員の結束力を生かして、今後も患者さんやご家族様の支えとなるよう頑張っていきたいと思います。

今年もよろしくお願いします。

看護部 4階病棟

明けましておめでとうございます。
昨年はお世話になりました。

4階病棟は小児科・内科病棟のため幅広い患者さんが入院されています。患者さん一人一人に合ったケアを心掛けて、安心して入院生活が過ごせるように援助させていただきます。何かありましたら遠慮せずにお声がけいただくと幸いです。

今年も皆様にとって飛躍の年でありますように。

放射線技術科

新年あけましておめでとうございます。

放射線技術科では、高度化する医療に対応する専門性と技術力を生かし、患者さん一人ひとりに寄り添った「患者中心の医療」を実践しています。安全で質の高い検査を提供できるよう、地域に開かれた病院として信頼される医療の提供に努めてまいります。

臨床検査科

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

臨床検査科では、患者さんに寄り添い信頼され、安心して検査を受けていただけるように、スタッフ全員心掛けて対応させていただきます。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

薬剤科

明けましておめでとうございます。

本年も引き続き、患者さんに安全で適切な薬物治療を提供してまいります。

お薬の世界では、相変わらず生産のトラブルや需要と供給の関係で供給不安が続いています。今年こそは、お薬の生産・流通の混乱が収まり、必要な人に必要なお薬が確実に届くようになるよう期待しています。

栄養科

あけましておめでとうございます。

本年も患者さんにとって、お食事が入院中の楽しみになっていただけますよう、美味しく安全に提供できるよう励んでまいります。

皆様にとって、幸多き年になりますよう心よりお祈り申し上げます。

リハビリテーション科

明けましておめでとうございます。

本年も、患者さんが安心して日常生活を送れるよう、リハビリテーション科一同取り組んでまいります。

また、地域の皆様に向けて健康教室も開催しております。地域の皆様の健康増進にも貢献できるよう努めてまいります。

本年もどうぞよろしくお願い致します。

臨床工学科

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

昨年は大変お世話になりました。

本年より当科の人事異動にて新体制となるため大変ご迷惑をおかけいたしますが、引き続き医療機器を安心してご使用いただけるよう尽力いたします。

本年もよろしくお願い申し上げます。

事務部

新年あけましておめでとうございます。

私たち事務部は、地域の皆様安心して医療を受けられる環境づくりを使命とし、日々の業務に取り組んでまいりました。新しい年も、患者さんの声に耳を傾け、医療スタッフと連携しながら、より質の高いサービスと温かい対応を心がけてまいります。

今年も、皆様にとって穏やかで健康な日々を過ごせますことを心よりお祈り申し上げます。

今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

患者支援センター

新年あけましておめでとうございます。

丙午の年は情熱と行動力により、燃え盛るようなエネルギーで道を切り開くといった縁起のよさが表されます。

患者支援センターの職員一同、新たな目標を設定し、情熱を持って走り抜ける年に出来るよう頑張ってください。

禁煙外来のご案内

はじめに

タバコは、がん・心臓病・脳卒中など多くの病気の原因になることが広く知られています。それでも「体に良くないと分かっているけど、なかなかやめられない」と感じている方は多く、これはタバコに含まれる有害物質の一つ、ニコチンの強い依存性が原因です。禁煙がうまくいかないのは、決して気持ち弱いからではなく、「ニコチン依存症（いわゆる中毒）」という病気に対して治療が必要な状態と考えられています。こうして2006年4月から禁煙治療は健康保険で受けることができるようになりました。

禁煙治療の対象者

以下4つの条件をすべて満たした患者さんならば、どなたでも健康保険で禁煙治療を受けることができます。

①ただちに禁煙しようと考えていること

②スクリーニングテスト（Tobacco Dependence Screener ; TDS）でニコチン依存症と診断されていること

…「禁煙や本数を減らそうとしてイライラしたことがありますか？」など計10個の質問で5点以上の方はニコチン依存症と診断されます。詳しくはインターネット等で確認できます。

③喫煙指数（ブリンクマン指数；1日喫煙本数×喫煙年数）が200以上であること

…例えば1日30本で15年間喫煙している方の喫煙指数は、 $30 \times 15 = 450$ となり、200を超えていますので保険診療の対象となります。

※ただしこれだと若い方がなかなか保険で治療できないため、2016年4月からは、34歳以下の喫煙者に関しては、喫煙指数が200未満でも受けることができます。

一日に吸うたばこの本数

30本



×

喫煙年数

15年



=

喫煙指数

④禁煙治療を受けることを文書により同意していること

…問診票を兼ねた同意書にサインが必要となります。



禁煙治療の流れ

初回診察に加えて、初回から2週間後、4週間後、8週間後、12週間後の全5回（3ヶ月間）のプログラムで構成されています。

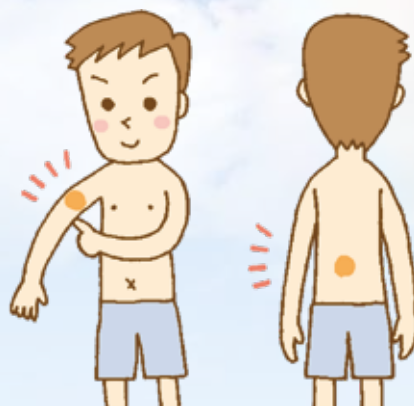
（１）禁煙実行～継続に向けての診察

喫煙状況・体調などを毎回確認しながら、患者さんの持病や生活リズムに合わせて、アドバイスをさせていただきます。通院ごとに体調の変化や困っていることを相談できるため、不安を抱え込まずに禁煙に取り組むことができます。呼気中の一酸化炭素濃度を測定し、禁煙の効果を客観的な数値で確認することもあります。決してタバコを吸ったからといって叱責するような外来ではありません。むしろ禁煙しようと思ったこと自体が素晴らしいことですので、基本的には毎回賞賛・激励をさせていただいております。

（２）禁煙補助薬の処方

2026年1月現在、当院で保険診療での処方ができる禁煙補助薬は「ニコチンパッチ（商品名：ニコチネルTTS）」の1種類のみになります。これは少量のニコチンを皮膚からゆっくりと吸収させる貼り薬です。禁煙中に起こりやすいニコチン離脱症状（イライラ感やタバコを吸いたい気持ち）を和らげます。費用は、3ヶ月のプログラムの初診料+再診料や処方など合わせて、「自己負担額は約13,000円（3割負担として）」です。1日1箱吸う方であれば、禁煙に成功すれば1～2ヶ月で元が取れてしまうほどです。

※以前は飲み薬の「バレニクリン（商品名：チャンピックス）」もありましたが、2021年6月から他国で不純物が検出されたことにより全世界で出荷停止となっています。しかし製造方法等の変更や承認を経て、2025年11月頃から徐々に出荷が再開されつつあります（当院での再開時期は未定です）。



おわりに

当院では、毎週金曜日の午後に禁煙外来を設けております。一人ひとりに時間をかけて詳しくお話を聞いたり、きめ細かいアドバイスをできるように心掛けております。特に医師の診察の前後に専任の看護師による個別的な支援を行うことにも力を入れております。少しでも興味を持っていただけたら、どうぞお気軽にお問い合わせください！



内科 医員 森松 仁毅

第6回

病院まつりを終えて



地域とともに歩み、交流を深める 1 日

2025 年 10 月 18 日（土）、地域の皆さんとの交流を目的とし、今回で 6 回目となる「病院まつり」を開催しました。当日は秋晴れの穏やかな天候に恵まれ、地域住民の方々をはじめ、小さなお子さまから小学生の方をメインに幅広い世代の方々、約 1,000 人の方にご来場いただきました。会場は多くの来場者で賑わい、笑顔があふれる一日となりました。

オープニングセレモニー

開会に先立ち行われたオープニングセレモニーでは、地域で活動する方々にご協力いただき、華やかな幕開けを迎えることができました。

「やまがた御城太鼓の会」による和太鼓演奏では、昨年に引き続き力強く迫力ある太鼓の音が会場に響き渡り、来場者の注目を集めました。一打一打に込められた熱意と躍動感あふれる演奏は、病院まつりの始まりにふさわしい内容となりました。



続いて、市内在住の「中山あかり」さんによる空手演武が披露され、真剣な表情で繰り出される力強い動きに、会場からは大きな拍手が送られました。地域の小学生が主役となったこの演武は、病院と地域とのつながりを象徴する印象的な場面となりました。

（中山さんは昨年 10 月に開催された国際大会、船越義珍杯第 16 回少年・少女世界空手道選手権大会に初出場し、「形 9 歳女子の部」で準優勝、また、今年 8 月に開催された、文部科学大臣杯第 67 回小学生・中学生全国空手道選手権大会「形 小学生女子の部」で優勝している経歴があります。）

たくさんの企画をお楽しみいただきありがとうございました！

※企画内容の一部を紹介させていただきます。

子ども向け調剤体験

薬剤師の説明を受けながら薬を準備する工程を体験し、医療の仕事への理解を深めていただきました。真剣に取り組む子どもたちの姿が多く見られ、医療を身近に感じる貴重な機会となりました。



手洗いチェック

正しい手洗い方法を看護師の指導を受けながら実際に体験し、感染予防の重要性を学びました。子どもから大人まで幅広い世代が参加し、日常生活でも役立つ知識を再確認いただけました。



リハビリゲーム

楽しみながら身体を動かす体験を通じて、リハビリテーションの役割や大切さを身近に感じていただきました。参加者同士が声を掛け合いながら取り組む姿も見られ、自然な交流が生まれました。



医療相談コーナー

栄養・摂食嚥下相談やその他困りごと相談など、一人ひとりの相談に丁寧に応じ、日常生活に取り入れやすい食事の工夫や健康管理についてアドバイスをしました。生活習慣病予防や食生活改善への関心の高さがうかがえ、多くの方が熱心に相談されていました。



瓢箪ランプ作品展

温かみのある光を放つ作品が並び、来場者の目を楽しませました。一つひとつ異なる表情を持つ作品に足を止め、じっくり鑑賞する姿も多く見られ、にぎわっていた会場に落ち着いた雰囲気添えていました。



内視鏡・腹腔鏡手術体験

実際の医療機器を用いた体験を通じて、先進的な医療技術に触れていただきました。医師や看護師の説明を受けながら操作を体験することで、医療への理解を深めていただく機会となりました。



バルーンアート

色とりどりの風船が次々と形を変え、パフォーマーの巧みな手さばきにより完成した作品を手に喜ぶ子どもたちの笑顔が多く見られました。



ベッドサイドモニターをみてみよう

患者さんの状態を把握するために使用される医療機器について、臨床工学技士による説明を行いました。普段目にすることの少ない医療現場の機器に触れることで、医療の役割や安全管理への理解を深めていただきました。



AED 体験コーナー

常陸大宮市消防本部に協力いただき、救命の現場で重要な役割を果たす AED の使用方法について、実際に体験しながら学んでいただきました。消防士の説明を受けながら操作を行い、いざという時に備える大切さを実感する機会となりました。



バンド演奏

昨年に引き続き「The59ers」による演奏が行われました。心地よい音楽が会場全体を包み込み、来場者は足を止めて演奏を楽しんだり、音楽をきっかけに会話を交わしたりするなど、和やかな雰囲気が広がりました。世代を超えて音楽を共有することで、自然な交流が生まれる場となりました。



消防車試乗体験

常陸大宮市消防本部に協力いただき、例年子どもたちに人気の消防車試乗体験も実施されました。実際に消防車に乗ったり間近で見ることで、消防や防災への関心を高める機会となり、地域の安全を支える仕事への理解を深めていただきました。



あのゆるキャラも登場！

この日は、袋田の滝キャラクターたき丸（大子町）、ひまわり大使ナカマロちゃん（那珂市）、ひたまる（常陸大宮市）の3人のご当地ゆるキャラが会場に遊びに来てくれました。

ゆるキャラたちとのふれあいや写真撮影は子どもたちに大人気で、会場の雰囲気を一層和ませてくれました。自治体を越えた参加により、地域同士の連携や一体感を感じられる場面となりました。



地域とともに歩む病院として

普段は診療や治療を行うために訪れることの多い病院ですが、この日は地域の皆さまが集い、医療者との交流により多くの方に親しんでいただくことができたと感じています。来場者からは、「どの企画も楽しめた」「また来年も来たい」など、ありがたいお声をいただくことができました。

今後も病院まつりをはじめとしたさまざまな取り組みを通じて、地域に根ざした医療機関として、地域の皆さまとの信頼関係を大切に、安心して利用していただける病院づくりを進めてまいります。

最後に、ご来場いただいた皆さま、ならびに開催にあたりご協力いただいた関係者の皆さまに、心より感謝申し上げます。

外来診療予定表

《受付時間》 8:30～11:00

[予約変更受付時間] 月曜日～金曜日（祝日を除く）13:00～17:00 お電話にて受け付けております。

			月	火	水	木	金
内 科	内科 1	午前 新患	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
	内科 2	午前	担当医[新患]	田丸		市毛	
		午後			齋藤(14:00～)		齋藤(14:00～15:30)
	内科 3	午前	永田	村松	笹井	池知	仲田
	内科 4	午前	石田(岳)(10:30～)	仲田	星(智)	中山(美)(10:00～) 第2,第3週除く	村越(10:00～)
		午後			(リウマチ・膠原病) 萩原(第1,3,5週) 村田(第2,4週)		
	内科 5	午前	大澤(10:00～)	中山(雅)(9:30～)		篠原(孝)(10:30～)	
		午後					森松(禁煙外来) 予約制
	内科 7	午前 新患	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
		午後	森松			小畑	
	外科診療室	午前	加藤				
外 科	外科 1		小島	横山(第3週除く)	担当医	小島	小島
	外科 2	午前	増子	下平		下平	増子
	外科 3						
	脳神経外科	午前	楠	楠			楠
		午後		岡崎(匡)(第2,第4週のみ) 楠(もの忘れ外来) 予約制			
	泌尿器科	午後		担当医(第2,4週)			担当医
	整形外科	午前	白畑	白畑	沼田	白畑	沼田
		午後	鈴木(真)[14～予約のみ]		星(徹)		細野
	形成外科	午前	松本	松本	岡田	松本	松本
	皮膚科	午前			倉持		
		午後			倉持		
小児科	小児科 1		佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	立川
	小児科 2	午前	担当医(10:30～)	立川	立川	立川(第3週除く)	担当医(10:30～)
	小児科 3			担当医(10:30～)			
		午後	予防接種	予約	予約	予約	予防接種/乳健(月2回)

【小児科】予防接種と乳児健診は完全予約制です。

【整形外科】受付時間（新患）8:30～10:30 / 13:00～15:30

※月曜日の午後は予約の方と紹介状をお持ちの方のみとなります。

【皮膚科】【リウマチ・膠原病内科（水曜日のみ）】受付時間 13:00～15:30

【泌尿器科】受付時間（新患）13:00～14:30

出前健康講座

依頼募集中

地域の皆さまの健康づくりを推進するため、
常陸大宮済生会病院の職員が皆さまのところへ
お伺いし、健康に関する講話や健康相談を行います。

■ 日時：応相談

■ 会場：常陸大宮市内（ご用意いただいた会場へお伺いします）

■ 費用：無 料

■ 開催希望の1ヶ月前までにお申し込み下さい

お問い合わせ

0295-52-5151

総務課までお気軽にお問い合わせください。



社会福祉法人 常陸大宮済生会支部 茨城県済生会



常陸大宮済生会病院

〒319-2256 茨城県 常陸大宮市 田子内町 3 0 3 3 番 3

☎ 0295-52-5151 FAX 0295-52-5725

診療科目

内科 / 循環器内科 / 呼吸器内科 / 消化器内科
内分泌・代謝内科(糖尿病・脂質異常症) / 小児科 / 外科
消化器外科 / 整形外科 / 脳神経外科 / 泌尿器科 / 肛門外科
形成外科 / 皮膚科 / 放射線科 / リハビリテーション科 / 救急科
腎臓内科 / リウマチ・膠原病内科

外来受付時間

午前 **8:30～11:00** (祝日を除く) 月～金

※診療科により受付時間・曜日が異なる場合がありますのでお問い合わせください。

休診日

土曜日、日曜日、祝日、年末年始

予約の変更は

午後 **1:00～5:00** 月～金

☎ 0295-52-5151 予約担当



<https://ho-saisei.jp>

お知らせ・休診情報
最新情報はこちらで

