



社会福祉法人 常陸大宮済生会  
常陸大宮済生会支部 茨城県済生会

常陸大宮済生会病院

## なでしこ健康講座 開催のお知らせ



一緒に体操しませんか



日 時 2月18日(水) 13:30~14:30

場 所 ごせんやま温泉保養センター 四季彩館

内 容 ・「認知症予防体操

～コグニサイズ～」

講師:常陸大宮済生会病院  
理学療法士

・「ワクチン界限よもやま話

～予防接種とワクチンに関して～

講師:常陸大宮済生会病院  
薬剤師

お申込み不要!

どなたでもご参加いただけます。

当日、直接会場へお越し下さい。

<お問い合わせ先>

常陸大宮済生会病院 医療福祉相談室

☎0295-52-5151(代表) 担当:本田・小野瀬