

## なでしこ健康講座

### 開催のお知らせ

一緒に体操しませんか



日 時 2月 18日(水) 13:30~14:30

場 所 ごぜんやま温泉保養センター 四季彩館

内 容 •「認知症予防体操

～コグニサイズ～」

講師:常陸大宮済生会病院  
理学療法士

•「ワクチン界隈よもやま話

～予防接種とワクチンに関して～」

講師:常陸大宮済生会病院  
薬剤師

お申込み不要！

どなたでもご参加いただけます。  
当日、直接会場へお越し下さい。

<お問合わせ先>

常陸大宮済生会病院 医療福祉相談室  
☎0295-52-5151(代表) 担当:本田・小野瀬