



社会福祉法人 常陸大宮済生会
常陸大宮済生会病院

常陸大宮済生会病院

なでしこ健康講座 開催のお知らせ



一緒に体操しませんか



日時 9月10日(水) 13:30~14:30

場所 美和 ささの湯

内容

・「転倒予防体操」

講師:常陸大宮済生会病院
リハビリテーション科

・「高血圧改善 食事のポイント
~はじめよう減塩~」

講師:常陸大宮済生会病院
管理栄養士

お申込み不要!

どなたでもご参加いただけます。

当日、直接会場へお越し下さい。

＜お問合わせ先＞

常陸大宮済生会病院 医療福祉相談室

☎0295-52-5151(代表) 担当:本田・小野瀬