



社会福祉法人 常陸大宮済生会 茨城県済生会

常陸大宮済生会病院

なでしこ健康講座 開催のお知らせ



一緒に体操しませんか



日 時 7月9日(水) 13:30~14:30

場 所 美和 ささの湯

内 容 ・「腰痛予防体操」

講師:常陸大宮済生会病院
理学療法士

・「虫刺され、噛まれた時の
応急処置について
(ムカデ、マムシ、ハチ)」

講師:常陸大宮済生会病院
看護師

お申込み不要!

どなたでもご参加いただけます。

当日、直接会場へお越し下さい。

＜お問合わせ先＞

常陸大宮済生会病院 医療福祉相談室

☎0295-52-5151(代表) 担当:本田・小野瀬