



社会福祉法人 常陸大宮済生会病院

常陸大宮済生会病院

なでしこ健康講座 開催のお知らせ



一緒に体操しませんか



日時 6月11日(水) 13:30~14:30

場所 ごせんやま温泉保養センター 四季彩館

内容 ・「腰痛予防体操」

講師:常陸大宮済生会病院
理学療法士

・「高血圧改善 食事のポイント
~はじめよう減塩~」

講師:常陸大宮済生会病院
管理栄養士

お申込み不要!

どなたでもご参加いただけます。
当日、直接会場へお越し下さい。

＜お問合わせ先＞

常陸大宮済生会病院 医療福祉相談室
☎0295-52-5151(代表) 担当:本田・小野瀬