

Public relations magazine SAISEI Oh! MIYA

わたしたち常陸大宮済生会病院と  
皆さんをつなぐ広報誌



LINE



Webサイト

さいせい  
済生

# お！おみや



## 特集 リウマチ・膠原病について

- リウマチ・膠原病内科外来を開設しました
- 胆石症とは
- 認知症看護認定看護師について
- Oh!miya topics ほか

2024  
第35号  
夏号

社会福祉法人 済生会支部 茨城県済生会  
常陸大宮済生会病院

# リウマチ 膠原病内科外来 を開設しました



2024年5月より、リウマチ・膠原病内科外来が開設されました。どんな役割の外来なのか、簡単に説明いたします。

担当医師：萩原 晋也・田淵 大貴

## 1. 関節リウマチについて

「リウマチ」と呼ばれる疾患には、実は様々な種類のものが含まれますが、その中でも特に注意が必要な疾患が関節リウマチです。手足の節々（すなわち関節）が慢性的に腫れて痛むのが特徴で、特に朝起きた直後には、手足が固まったように感じることが多いです。放置すると関節の機能が低下して、家事や仕事に支障をきたす場合があります。

## 2. 高齢者の関節リウマチ

関節リウマチはこれまで、若年から中年期の女性に多く発症するものと考えられておりました。しかし、近年では高齢者の関節リウマチが増加しており、男性が発症することも珍しくありません（図を参照）。

高齢者の関節リウマチは、若年者のそれと比べて診断が難しい場合が多いことが知られております。その理由のひとつが複合性、すなわち様々な原因が重なり合って症状を形成している可能性があることです。例えば、加齢とともに増えてくる変形性関節症は、関節リウマチと同じく関節痛を起こす疾患です。両者を見分けることが難しい場合もありますし、両方とも発症する場合もあります。このため、関節リウマチの患者さんが「この痛みは（加齢によるものだから）仕方がない」と、見過ごされてしまうケースは少なくありません。もし関節リウマチであれば投薬治療で症状が改善することが多いため、手足の痛みにお悩みの方はぜひ一度ご相談ください。





### 3. 指定難病について

リウマチ・膠原病外来で担当する代表的な疾患は以下の通りです。

関節リウマチ、脊椎関節炎（強直性脊椎炎、乾癬性関節炎など）、リウマチ性多発筋痛症、全身性エリテマトーデス、全身性強皮症、多発性筋炎／皮膚筋炎、混合性組織結合病、シェーグレン症候群、成人スチル病、ベーチェット病、血管炎症候群（顕微鏡的多発血管炎、多発血管炎性肉芽腫症、好酸球性多発血管炎性肉芽腫症、高安動脈炎、巨細胞性動脈炎など）、IgG4 関連疾患、家族性地中海熱

これらの疾患には「指定難病」が多く含まれます\*。国が「難病の患者に対する医療等に関する法律」に定められている基準に基づいて、医療費助成制度の対象としている難病のことで、他施設で既にこれらの疾患と診断されている方について、当院で診療を引き継ぐことが可能です。

\*関節リウマチなど一部の疾患は指定難病に含まれません。また、指定難病であっても重症度によっては医療費助成制度の対象外となる場合があります。

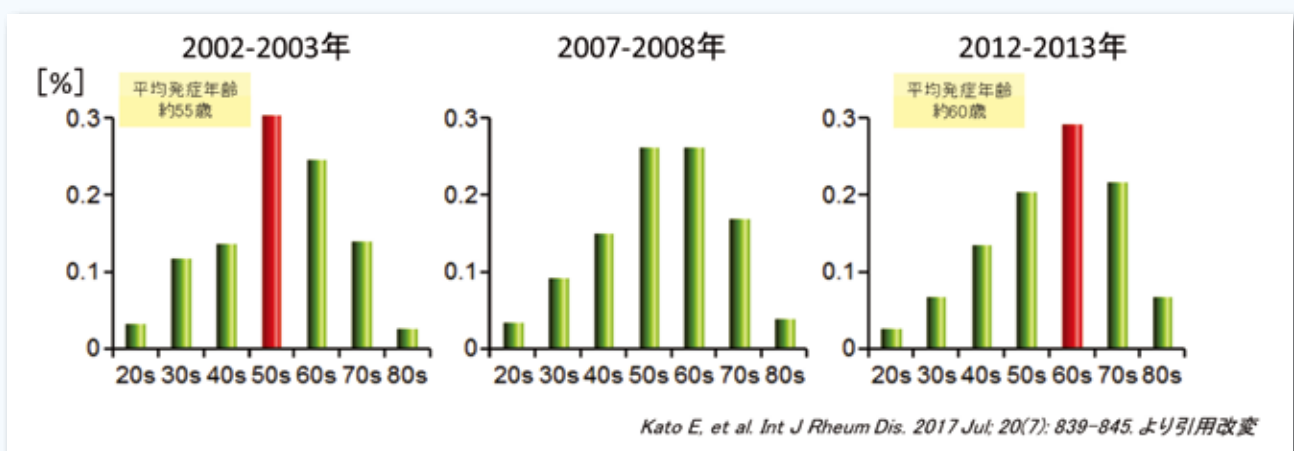
### 4. 近隣の医療機関の先生方へ

当外来では地域にお住まいの方々を中心に、リウマチ・膠原病の患者さんを積極的に受け入れていく所存でございます。

非常勤医による外来診療のみの対応となりますので、入院診療が必要と判断された場合には他施設に紹介する場合がございます。また、開設から日が浅く、すべての治療薬を準備できてはおりませんので、診療の引き継ぎについてご依頼いただける場合には、あらかじめ紹介状をご送付いただけますと幸いです。特に分子標的薬（生物学的製剤、JAK 阻害薬）を使用されている場合には、事前にご相談いただいた方がスムーズかと存じます。

地域医療に貢献できるよう尽力して参りますので、何卒お力添えの程よろしくお願い申し上げます。

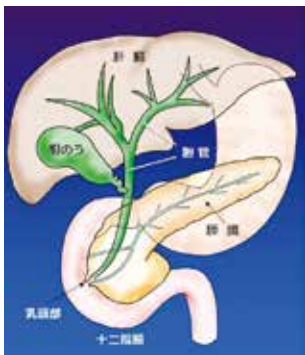
（図：関節リウマチ患者さんの発症年齢の推移）



診療日：毎週水曜日  
受付時間：午後1時から  
午後3時30分まで

お電話での予約は受け付けておりません。  
受診をご希望の方は、直接当院までお越しください。  
外来診療予定表（8ページ）もご覧ください。

# 胆石症とは？



胆道（肝臓で作られる胆汁の流出経路）に結石ができる病態の総称。本邦における胆石保有率は5%であり、日常で遭遇する頻度の高い疾患です。

## 結石とは？

胆汁中の成分が析出し固まったもの。原因は、コレステロールの結晶化、胆のう収縮能の低下、細菌感染のほか、遺伝的背景の関与も指摘されています。

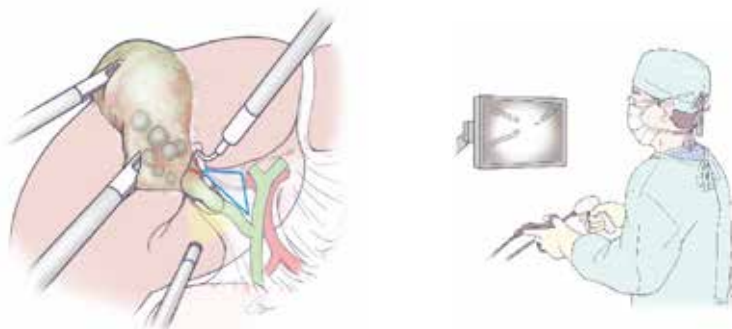
## ①胆のう結石

胆石症全体の約75%を占めており、頻度が高い疾患です。※急性胆のう炎の原因のほとんどが胆のう結石です。

**症状：**胆石が存在するだけでは症状はなく、結石が胆のうの出口付近にはまり込む（嵌頓）と胆のう収縮による発作性の痛みを生じます（胆石発作）。嵌頓が解除すると、痛みは30分から数時間ほどで消失します。

典型例は食後の心窩部から右季肋部の痛みです。痛みの程度はさまざまで、嘔気嘔吐を伴うこともあり、胃腸炎と思われることがあります。

**治療：**症状がある場合、胆のう結石の治療としては胆のう摘出術を推奨します。最近では腹腔鏡下での手術が選択されることがほとんどです。症状がなく、偶然発見された場合は経過観察で良いです。ただし、胆のう内に結石が充満しており、超音波検査による胆のう壁の観察が十分に行えない場合は胆のう癌の検索が困難であり、胆のう摘出術をお勧めします。手術以外の方法として、胆石を溶かす薬を内服する方法がありますが、効果が期待できるのは限られたケースであり、内服中止によって高率に再発するとされています。



## ※急性胆のう炎

胆のう結石の嵌頓が解除しないと、胆汁のうっ滞により粘膜が傷害され、細菌感染が加わり炎症を起こすと急性胆のう炎を発症します。疼痛は改善せず発熱等を伴います。

軽症、中等症では、早期に胆のう摘出術を行うことが推奨されています。重症例でも、手術可能な全身状態であれば早期に手術を行うことが望まれます。発症から時間が経過し、炎症を繰り返すと慢性胆のう炎となり、手術難度が高くなります。

## ② 総胆管結石

胆のう結石の次に頻度が高く、胆石症全体の約25%を占めます。

総胆管に結石ができるものと、胆のう結石や肝内結石が落下したものがあります。

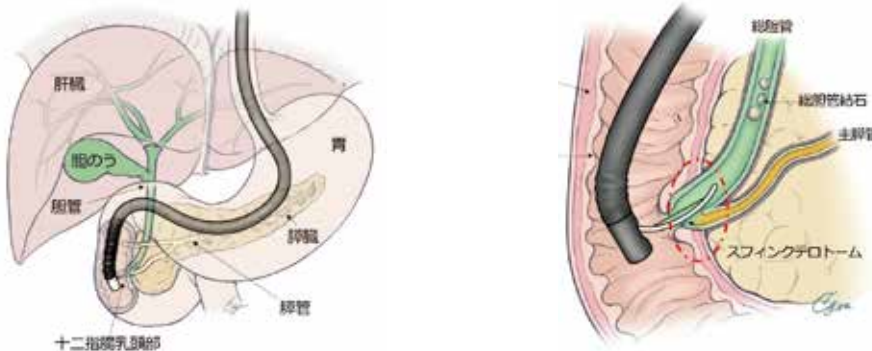
結石により総胆管が閉塞すると、うっ滞した胆汁に細菌感染が加わり、急性胆管炎を発症します。急性胆管炎は急速に重症化し、敗血症をきたすことも少なくなく、緊急を要します。

**症状：**心窩部や右季肋部の痛み、嘔気嘔吐、黄疸を生じます。胆のう結石の症状と似ていますが、黄疸は高頻度に認めます。急性胆管炎を発症すると、発熱がみられ、重症化すると血圧低下や意識障害を認めることがあります。総胆管に結石が存在しても、胆管を閉塞していない場合は症状がないこともあります。

**治療：**内視鏡を用いて総胆管にアプローチして、結石を除去します。

胆のう結石を合併している場合は、内視鏡的治療後に胆のうから結石が落下して再発することを予防するため、胆のう摘出術が推奨されています。

総胆管結石は無症状であっても、多くの場合で急性胆管炎を発症するため、全例が治療の対象となります。



## Q&Aよくある質問

### 1 手術では胆のうから結石だけをとる？

胆のうを切開して結石だけを取る治療は一般的に行いません。手術を行う場合、胆のうごと摘出します。

### 2 胆のうが無くなっても大丈夫？

胆のうは肝臓で作られた胆汁を貯留しておく臓器であり、無くなっても問題ありません。胆汁の貯留や腸への排出は残された胆管の働きで補われます。また、結石が多く発生したり、炎症を起こす胆のうは、本来の機能は低下しています。

### 3 胆石があると癌になりやすい？

高い確率で癌を引き起こすとは断言できません。ただし、定期的な検査で胆のうの壁に変化がないか、かかりつけ医で経過をみてもらうことをお勧めします。

★ 胆石症でお困りのことがあれば、当院にご相談ください ★

(記事は日本胆道学会 HP を参照しています。)

外科 医長 村橋 賢



# 認知症看護認定看護師について

## 1 認知症看護認定看護師とは

認知症の方やそのご家族に対して、認知症の専門知識に基づいて看護を行うことが主な仕事です。患者さんの中には、当院のような急性期病院において思いがけない急な入院による環境の変化や、病状への理解、慣れない治療に対して戸惑いを感じる方が多くいらっしゃいます。そのため、療養を継続するために、安心した入院環境や生活リズムを整えるお手伝いをします。

そして、看護スタッフをはじめその他職種と共に、安全・安心な環境作りや、一人一人に合ったケアの方法を検討します。

また、病院以外でも認知症の方やそのご家族の相談に対して、アドバイザーとしての役割を担います。

地域で生活される高齢者の方や、サポートされる方が慣れ親しんだ環境で、生活が継続できるようにお手伝いをします。



## 2 看護師紹介



### 3階病棟 長岡 エリ

どんな病気であっても、例え認知症を有しても、その方が大切にしてきた価値観や生活習慣など変わらない事は沢山あります。「その人らしさ」を尊重し、持っている力を活かし、その人らしい生活が送れるよう支援する活動をしています。



### 4階病棟 久保井 ちづる

みなさまが安心した環境で治療に臨めるよう、医師をはじめ、看護スタッフ及びその他職種と情報を共有しながら、支援を行います。患者さんとそのご家族の、笑顔の場面が増やせるようお手伝いをしたいと思っております。

## 新入職者紹介

7月に入職しました

「医師」を紹介します。

Check!

- (1) 趣味・特技
- (2) 好きな食べ物
- (3) ひとことコメント

これからよろしく  
お願いします。



### 小児科 部長 佐藤 友哉

- (1) 読書・動画鑑賞
- (2) お好み焼き
- (3) 子どもについて困ったこと、心配なことがありましたら、気軽に相談してください。



# なでしこ健康講座 やっています!!

誰でも気軽に参加できる無料の健康講座になっています。肩こり解消や腰痛予防などを目的としたリハビリ体操、管理栄養士や薬剤師による健康管理のお話など、折々に合わせたテーマで提供いたします。今年度の会場および日時は以下のとおりとなっております。

皆さんの参加をお待ちしております。

## なでしこ健康講座

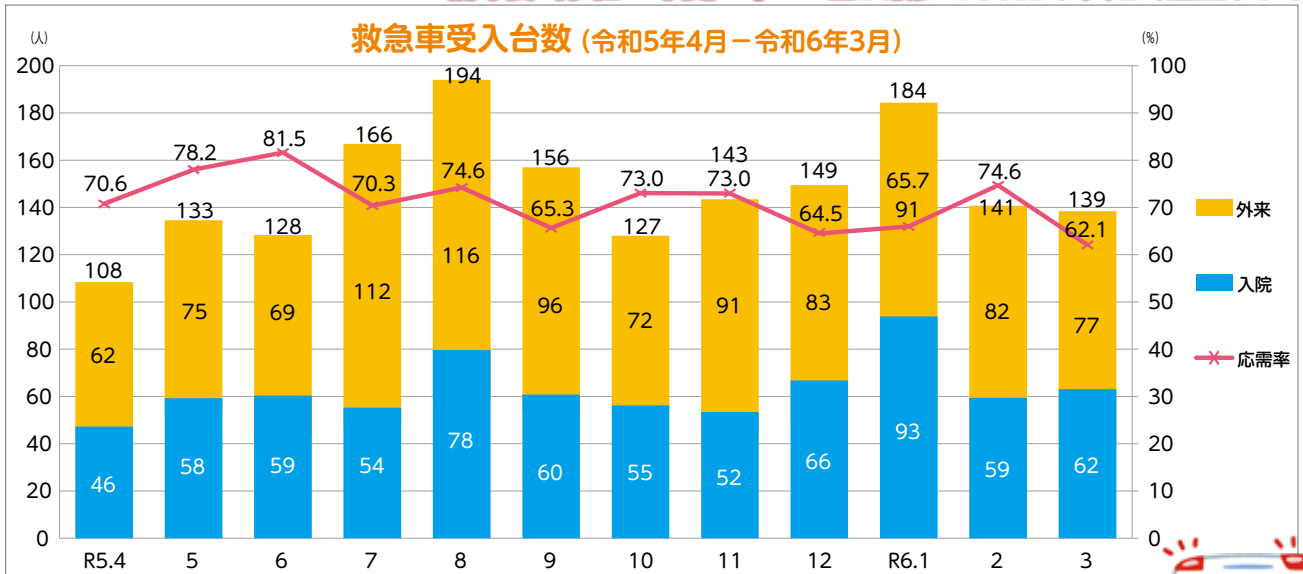


会場	四季彩館	ささの湯	
日程	6月12日	7月10日	終了
	8月21日	9月11日	
	10月9日	11月13日	
	12月11日	1月15日	
	2月12日	3月12日	

時間は、全日午後1時30分から1時間程度で予定しています。

# 救急車受入台数 - 過去最多 1,768台!!

前年度(令和4年度) 1,537台が最多でしたが、大きく上回りました。



※応需率とは、救急車受入要請に対し実際に救急車を受け入れた割合





# 外来診療予定表

《受付時間》 8:30～11:00

[予約変更受付時間] 月曜日～金曜日(祝日を除く) 13:00～17:00 お電話にて受け付けております。

		月	火	水	木	金	
内科	内科1	午前 新患	担当医	担当医	担当医	担当医	
	内科2	午前	担当医[新患]	大内(10:30～)		市毛	
	内科3	午前	永田	村松	井上		仲田
		午後			(リウマチ・膠原病) 萩原(第1,3,5週) 田淵(第2,第4週)		
	内科4	午前	石田(岳)(10:30～)	仲田	星(智)	中山(美)(10:00～) 第2,第3週除く	村越(10:00～)
	内科5	午前	沼田(10:00～)	中山(雅)(9:30～)		篠原(孝)(10:30～)	
	内科7	午前	担当医[新患]	担当医[新患]	担当医[新患]	担当医[新患]	担当医[新患]
		午後				井上(禁煙外来)予約制	
整形診察室	午前	加藤					
外科	外科1		小島	横山(第3週除く)	担当医	小島	菱川
	外科2	午前	草間	村橋		菱川	草間
	外科3					村橋	
脳神経外科	午前	楠	楠				楠
	午後	楠(もの忘れ外来) 予約制(第2,第4週)	岡崎(匡) (第2,第4週のみ) 楠(もの忘れ外来) 予約制(1,3,5週)				
泌尿器科	午後		担当医(2,4週)			担当医	
整形外科	午後	鈴木(真)(予約のみ)		星(徹)	本間	細野	
形成外科	午前	松本	松本	小貫	松本	松本	
皮膚科	午前			倉持			
	午後			倉持			
小児科	小児科1	午前	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	立川
	小児科2		担当医(10:30～)	立川	立川	立川(第3週除く)	担当医(10:30～)
		午後	予防接種	予約	予約	予約	予防接種 乳健(月2回)

【小児科】予防接種と乳児健診は完全予約制です。

【整形外科】受付時間 13:00～15:30 ※月曜日は予約の方と紹介状をお持ちの方のみとなります。

【皮膚科】【泌尿器科】【リウマチ・膠原病内科(水曜日のみ)】受付時間 13:00～15:30

※

## 第5回病院まっりの開催が決定しました

※

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当院ではしばらくの間開催を断念していたところですが、5年ぶりに開催することを決定しました。日程については、以下のとおりです。

令和6年11月16日(土)

社会福祉法人 済生会支部 茨城県済生会



## 常陸大宮済生会病院

〒319-2256 茨城県 常陸大宮市 田子内町3033番3

☎ 0295-52-5151 FAX 0295-52-5725

### 診療科目

内科 / 循環器内科 / 呼吸器内科 / 消化器内科  
内分泌・代謝内科(糖尿病・脂質異常症) / 小児科 / 外科  
消化器外科 / 整形外科 / 脳神経外科 / 泌尿器科 / 肛門外科  
形成外科 / 皮膚科 / 放射線科 / リハビリテーション科 / 救急科

### 外来受付時間

午前 8:30～11:00 月～金 (祝日を除く)

※ 診療科により受付時間・曜日が異なる場合がありますのでお問い合わせください。

### 休診日

土曜日、日曜日、祝日、年末年始

### 予約の変更は

午後 1:00～5:00 月～金

☎ 0295-52-5151 予約担当



<https://ho-saisei.jp>

お知らせ・休診情報  
最新情報はこちらで

