



社会福祉法人 常陸大宮済生会支部 茨城県済生会

常陸大宮済生会病院

なでしこ健康講座 開催のお知らせ



一緒に体操しませんか



日時 9月 11日(水) 13:30~14:30

場所 美和 ささの湯

内容・**「腰痛予防体操」**

講師:常陸大宮済生会病院
理学療法士

・**「物忘れ予防について」**

講師:常陸大宮済生会病院
認知症看護認定看護師

お申込み不要!

どなたでもご参加いただけます。

当日、直接会場へお越し下さい。

<お問い合わせ先>

常陸大宮済生会病院 医療福祉相談室

☎0295-52-5151(代表) 担当:本田・小野瀬