



特集 新年のごあいさつ

- 鼠経ヘルニア(脱腸)とは
- 各部署からの年賀状
- ナースエイド
- Oh!miya topics ほか



新年のごあいさつ



病院長 小島 正幸

新年あけましておめでとうございます。

今年は、辰年ですね。昨年のおうさぎと違い、辰は神話上の動物で、力強いイメージがあります。そのイメージ通り活気あふれるような年になってほしいものです。

昨年は、5月に新型コロナウイルス感染症が、原則入院勧告が必要な二類相当感染症から、外出自粛要請などが無い5類感染症に変更になりました。

入院中の方への面会希望も多くなりましたが、ウイルスの感染力はかわらないので、面会制限などは徐々に緩和しております。引き続きご協力をお願いいたします。

年末には、数年ぶりのインフルエンザの流行も見られました。まだまだ油断はできません。感染拡大に注意し診療を継続していきます。

話はかわりますが、今年の大きな話題はなんでしょう。

一番の話題はフランス パリで行われるオリンピック・パラリンピックでしょうか。野球・ソフトボール・空手は行われませんが、ブレイクダンスが新種目として加わるようです。出場選手の健闘を祈りみんなで応援しましょう。

また、20年ぶりの紙幣デザイン刷新が7月3日にあるようです。

一万円札が、福沢諭吉から「日本の資本主義の父」と称される渋沢栄一、五千円札は、樋口一葉から「女性の地位向上と女子教育に尽力」した津田梅子、千円札が野口英世から「近代日本医学の父」と呼ばれている北里柴三郎になります。

渋沢栄一は、2021年NHK大河ドラマの主人公であり、皆さんの記憶にも新しいと思います。

津田梅子は、2022年3月に「お札になった留学生」というドラマがありました。

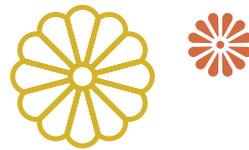
北里柴三郎は、コレラの原因究明や破傷風菌の純粋培養に成功したり、ペスト菌を突き止めただけで

なくペスト菌を運ぶネズミの駆除を指導したり、予防医学の礎を築き、慶應義塾大学医学部の初代医学部長を務めた人物です。

新紙幣の渋沢栄一と北里柴三郎は済生会とも関係があります。済生会は、明治四十五年(1902年)に伏見宮貞愛親王が総裁に、首相桂太郎が会長に就任しました。役員には、大隈重信、板垣退助、渋沢栄一などが名を連ね、初代医務主管には北里柴三郎が任ぜられました。

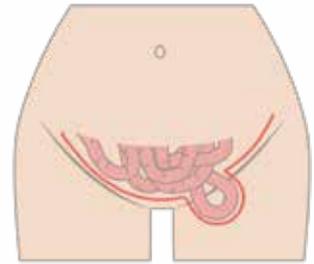
全国に81ある済生会病院の一つとして、明治天皇が発せられた「恵まれない人々のために施薬救療による済生の道を広めるように」との済生会勅語に込められた創立の精神を引き継いで、すべての「いのち」を守り日本最大の社会福祉法人として地域の発展に貢献していきたいと思っております。

最後になりましたが、今年1年が皆様にとって良い年であることを祈念し、新年の挨拶とさせていただきます。



そけい 鼠径ヘルニア(脱腸)とは

鼠径ヘルニア(脱腸)とは、足の付け根(鼠径部)から腸や脂肪などの内臓が腹腔外に飛び出してしまった状態です。典型的な症状は、立ったり、力んだりしたときに腹圧がかかると足の付け根が膨らみ、横になったり、手で押し戻したりすると引っ込むことが多く、痛みを伴うこともあります。腸が飛び出たまま挟まって戻らなくなることを「嵌頓(かんとん)」といい、飛び出した腸の血流が悪くなって緊急手術が必要になる場合もあります。



鼠径ヘルニアの治療

手術で治す以外に鼠径ヘルニアの治療方法はありません。嵌頓のリスクや放置するとだんだん大きくなることもあるため、見つけた時点で手術をお勧めしています。

手術の方法はいくつかありますが、いずれの方法も脱腸をおなかの中に戻して腹壁の穴をふさぐことが目的です。当院では主に前方アプローチと腹腔鏡下手術を行っています。

●前方アプローチ

鼠径部に約5cmの皮膚切開をおいて腹壁の外側からメッシュという人工材料をあてて補強します。

●腹腔鏡下手術

おなかを二酸化炭素ガスで風船のように膨らませて、通常は3か所の小さな傷(臍に1cm、両わき腹に5mm)で手術を行います。メッシュを腹壁の内側からあてて補強します。

どちらの方法も治療効果は同等といわれており、患者様の要望や手術歴・持病・心肺機能などを踏まえて方法を検討します。

標準的な治療スケジュール

手術の入院期間は通常3～4日間程度です。

<手術前日> 午後入院

<手術当日> 手術は、片方約1時間～1時間半かかります。

腰の麻酔の場合は手術当日の夕方から、全身麻酔の場合は翌朝から水分をとっていただきます。

<手術翌日> 朝から食事が開始されます。

特に問題なければ手術翌日以降退院可能です。

病状経過には個人差があります。合併症があったときなどは、詳しく説明し適切な処置を行います。

脱腸かな?と思ったらぜひ当科外来でご相談ください。



外科消化器科医員 草間 大輔

HAPPY NEW YEAR



各部署からの年賀状をお届けします



事務部



臨床検査科



看護部 外来



看護部 2階病棟



栄養科



明けましておめでとうございます。

新年号の恒例となっております「各部署からの年賀状」を今年もお届けします。多くの部署で今年の干支の「辰」にちなんだ年賀状になっております。ぜひ読んでみてください。

スタッフ一同、皆さんにより良い医療が提供できるよう頑張ります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



リハビリテーション科



看護部 3階病棟



放射線技術科



薬剤科



看護部 4階病棟

ナースエイドについて紹介します

令和5年12月から看護助手の呼び名が「ナースエイド」に変わりました。ナースエイドは、医療・看護の現場で看護師と共に患者さんの食事や入浴介助など身の回りのお世話と検査室へ移送するなどの仕事をしています。看護師を助け、患者さんを直接援助する看護部の縁の下の力持ちの存在です。AID(エイド)とは助ける、援助するなどの意味を持ち、ナースエイドと呼ぶ施設も増えています。当院で働くナースエイドをよろしくお願ひします。



ナースエイドリーダー
萩野谷 久美子

医療の仕事に興味があり、この病院に入職して、17年になります。何も分からず、ゼロからのスタートでしたが、患者さんや病院スタッフの支えになりたい、役に立ちたいと思いながら仕事をしています。



★夜勤看護師のユニフォーム★ ☆☆を色分けしました☆☆

看護部では、令和5年11月1日より、夜勤看護師のユニフォームの色分けを開始しました。ユニフォームの色はネイビーで、一目で夜勤者と日勤者が区別できるようになりました。他の職種の人達にも夜勤の看護師がわかりやすくなり、仕事上のコミュニケーションも、よりスムーズになりました。既に他の施設でも取り組みをされており、メリハリをつけて仕事が行えるようになり、時間外勤務が軽減される効果が得られています。当院でも時間外勤務が減り、看護師の負担軽減に繋がる事を期待しています。

看護部では、看護師一人一人が常陸大宮済生会病院の職員としての役割を果たし、地域の皆様に信頼していただけるよう努力してまいります。今後ともよろしくお願い致します。

夜勤



日勤



新任ドクター紹介

先日赴任しました「新任ドクター」及び、同じく入職しました「理学療法士」を紹介します。



- (1) 趣味・特技 (2) 好きな食べ物 (3) ひとことコメント

これからよろしく
お願いします。



小児科 医員
はしづめ たくま
橋詰 拓摩

- (1) 音楽・ゲーム
(2) 焼肉・ケーキ
(3) しばらく外勤で来ておりましたが、1月よりこちらで勤務することになりました。どうかよろしくお願いたします。

12月



リハビリテーション科
じゅうす りょう
重巢 涼

- (1) 登山・スノーボード・ツーリング
(2) ハンバーグ
(3) 一日でも早く皆さんの力になれるよう頑張ります。よろしくお願いたします。

令和6年2月

外来診療予定表

《受付時間》 8:30 ~ 11:00

[予約変更受付時間] 月曜日～金曜日（祝日を除く）13:00～17:00 お電話にて受け付けております。

		月	火	水	木	金	
内科	内科1	午前 新患	担当医	担当医	担当医	担当医	
	内科2	午前	篠原(孝)(10:30～)	大内(10:30～)		高石(10:30～)	
	内科3	午前	永田	村松	秋山		
		午後				高石(禁煙外来) 予約制 (13:30～14:30)	
	内科4	午前	鈴木[新患]	仲田	星(智)	中山(美)(10:00～) 第2・第3週除く	村越(10:00～)
	内科5	午前	仲野(10:00～)	中山(雅)(9:30～)		篠原(孝)(10:30～)	
	内科7	午前	担当医[新患]	担当医[新患]	担当医[新患]	担当医[新患]	担当医[新患]
整形診察室	午前	加藤			安達	仲田	
外科	外科1	午前	小島	横山 第3週除く	担当医	小島	菱川
	外科2		松浦	篠原		菱川	草間
	外科3			鈴木		篠原	
脳神経外科		午前	楠	楠			楠
		午後		岡崎(匡) (第2・第4週のみ)			
泌尿器科	午後		楠(もの忘れ外来) 予約制(第2・第4週)	楠(もの忘れ外来) 予約制(第1・第3・第5週)			楠
泌尿器科	午後			担当医(第2・第4週)			担当医
整形外科	午後		鈴木(真)[予約のみ]	安達	星(徹)	相場	細野
形成外科	午前		松本	松本		担当医	松本
皮膚科	午前				倉持		
	午後				倉持		
小児科	小児科1	午前	中務	中務	中務	中務	立川
	小児科2		担当医(10:30～)	立川	立川	立川(第3週除く)	担当医(10:30～)
		午後	予防接種	予約	予約	予約	予防接種 乳健(月2回)

【小児科】 予防接種と乳児健診は完全予約制です。

【整形外科】 受付時間 13:00～15:30 ※月曜日は予約の方と紹介状をお持ちの方のみとなります。

【皮膚科】【泌尿器科】 受付時間 13:00～15:30

プランターを当院正面玄関に飾っておりますので、来院した際にぜひご覧になってください。



社会福祉法人 済生会支部 茨城県済生会

常陸大宮済生会病院

〒319-2256 茨城県 常陸大宮市 田子内町 3 0 3 3 番 3

☎ 0295-52-5151 FAX 0295-52-5725

診療科目 内科 / 循環器内科 / 呼吸器内科 / 消化器内科
 内分泌・代謝内科(糖尿病・脂質異常症) / 小児科 / 外科
 消化器外科 / 整形外科 / 脳神経外科 / 泌尿器科 / 肛門外科
 形成外科 / 皮膚科 / 放射線科 / リハビリテーション科 / 救急科

外来受付時間 午前 **8:30 ~ 11:00** 月～金 (祝日を除く)
 ※ 診療科により受付時間・曜日が異なる場合がありますのでお問い合わせください。

休診日 土曜日、日曜日、祝日、年末年始

予約の変更は

午後 **1:00～5:00** 月～金

☎ 0295-52-5151 予約担当



<https://ho-saisei.jp>

お知らせ・休診情報
最新情報はこちらで

