



社会福祉法人 常陸大宮済生会支部 茨城県済生会

常陸大宮済生会病院

市民健康講座 開催のお知らせ

一緒に体操しませんか



○日 時 3月13日(水) 13:30~14:30

○場 所 ごぜんやま温泉保養センター 四季彩館

○内 容

・「認知症予防体操
～コグニサイズ～」

講師:常陸大宮済生会病院
理学療法士



・「あなたの身体の筋肉量・体成分・肥満
指標を測ってみましょう」

※身長、体重を測ってきてください。

講師:常陸大宮済生会病院
臨床検査技師

お申込み不要！どなたでも

ご参加いただけます。当日、直接会場へお越し下さい。

<お問い合わせ先>

常陸大宮済生会病院 医療福祉相談室

☎0295-52-5151(代表) 担当:本田・小野瀬