

Public relations magazine SAISEI Oh! MIYA

さいせい 済生

Hitachiomiya Saiseikai Hospital

わたしたち常陸大宮済生会病院と  
皆ざんを結ぶ広報誌

# お！おみや



## 特集 新年のごあいさつ

- 発熱外来について
- 各部署からの年賀状
- 栄養科通信「あったかレシピ」
- Oh!miya topics ほか

2023  
第29号  
新年号

# 新年のごあいさつ



病院長 小島 正幸

新年あけましておめでとうございます。

光陰矢の如しとは、よくいったもので、一年すぎるのはあっという間です。

今年は、うさぎ年ですね。うさぎは、飛び跳ねることから、飛躍するという象徴になるとも言われているようです。

令和4年もいろいろな出来事がありました。

2月にロシアによるウクライナ侵攻がはじまりました。クリミア半島侵略のようにロシアはすぐ終わると思っていたようですが、ウクライナの抵抗で2022年12月現在戦争はまだ続いています。それにより食料やエネルギーといった商品市況の高騰、貿易、そして金融を通じた影響が世界経済へ波及しています。

医療では、ジェネリック医薬品メーカーでの製造上の不正が発覚し、業務停止命令がでて供給不足となり、足りない医薬品がたくさんでました。いつも使っている薬が使用できなくなった方も多いと思います。

訃報もたくさんありましたが、7月に起こった元内閣総理大臣の安倍晋三が選挙演説中に銃撃され死亡した事件が日本では一番の衝撃ではなかったでしょうか。内閣総理大臣経験者の襲撃による死亡は、第二次世界大戦後では初めてでした。

世界では、9月にはイギリスのエリザベス2世が崩御されるということがありました。お亡くなりになる二日前に首相任命という公務をおこなっています。お亡くなりになったことは悲しいことですが、健康寿命が長く素晴らしいことではないでしょうか。

\* 健康寿命とは、健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間とされています

病院での一番身近なことは、新型コロナウイルスですね。

令和4年も新型コロナウイルス一色の1年でした。1月からの第6波、7月からの第7波、11月からの第8波に見舞われたことで、玄関でのトリアージ、プレハブ診療及びテント診療も引き続き

行っています。感染予防とはいえ、病院に来て診察までに時間がかかってしまいみなさんにご迷惑をおかけしました。

新型コロナウイルス感染がはじまったとき、1918年に始まったスペインかぜといわれるパンデミックがよく引き合いにだされました。今から100年以上前のことで、大正7年 第一次世界大戦中には始まったとのこと。日本では1921年まで4年間流行したようです。今回の新型コロナウイルスの流行は、2020年にはじまっています。100年前と同じなら2023年も流行が続くかもしれませんが、今回はワクチンがあるのでもう少し早く収まり今回の第8波が最後になると期待しています。

明るい話題もありました。サッカーワールドカップで日本代表が、ドイツ・スペインの強豪国を破りベスト16 決勝トーナメントへ進出しました。まただいぶ前のことのように感じますが、2022年2月には北京冬季オリンピック・パラリンピックがありました。日本は冬のオリンピックで最多となる18個のメダルを獲得しました。

今年はどうなる年になるのでしょうか。スポーツイベントはたくさんあります。身近なところでは、1月には、水戸でバスケットのオールスター戦があります。

世界的な大会も日本で行われます。3月は、ワールドカップ ベースボール クラシックがあり、8月にはバスケットボール ワールドカップが日本で行われます。声を出して応援できるようになればいいですね。

個人的には、9月から始まるフランスで行われるラグビーワールドカップを非常に楽しみにしています。前回のベスト16を上回る結果を期待しています。

繰り返しになりますが、100年前のスペインかぜパンデミックも数年でおさまりました。

「明けない夜はない」ということばがあります。

もう少しの辛抱です。みんなで集まって楽しく話ができるようになることを信じてがんばっていきましょう。



# 発熱外来について

当院では、通常医療体制を確保しながら、新型コロナウイルス感染症対策のため、発熱・かぜ症状の受診に対応できるよう「発熱外来」を設けております。

受診を希望される場合は、直接来院せず、必ずお電話（0295-52-5151）にて事前にご相談ください。

※発熱等の症状のある患者さんは一般の患者さんと分けるため、車内で検査し、診察しております。車でお越しの方は、車の中で待機をお願いします。



◇新規陽性者の増加に伴い、新型コロナウイルス感染症を疑う患者さんからの受診依頼や救急搬送も増えており、「発熱外来」がひっ迫しております。すぐに受診できない場合や電話にて受け入れをお断りする場合がございますので、何卒ご理解ご協力をお願いいたします。

## 新入職者紹介

1月に入職しました  
「看護師」を紹介します。

Check!

- (1) 趣味・特技
- (2) 好きな食べ物
- (3) ひとことコメント

これからよろしく  
お願いします。



看護部 3階病棟  
**荒木 様子**

- (1) 旅行、軽登山
- (2) お肉、チョコレート
- (3) 1月から3階病棟に配属となりました。不慣れな事も多く、ご迷惑をお掛けする事が多いと思いますが一生懸命頑張りますのでよろしくお願いします。

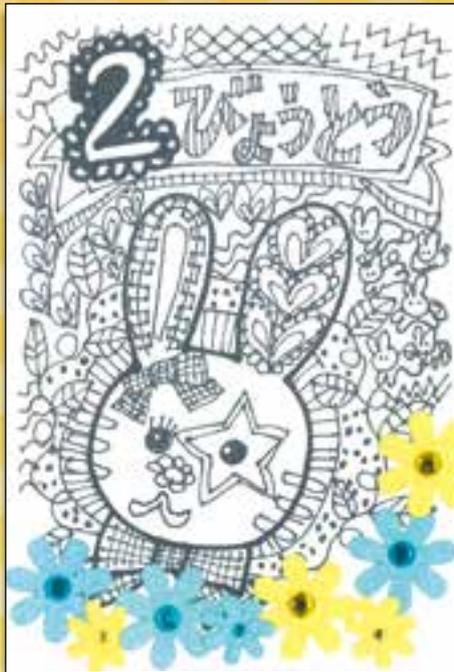
# HAPPY NEW YEAR



## 各部署からの年賀状をお届けします



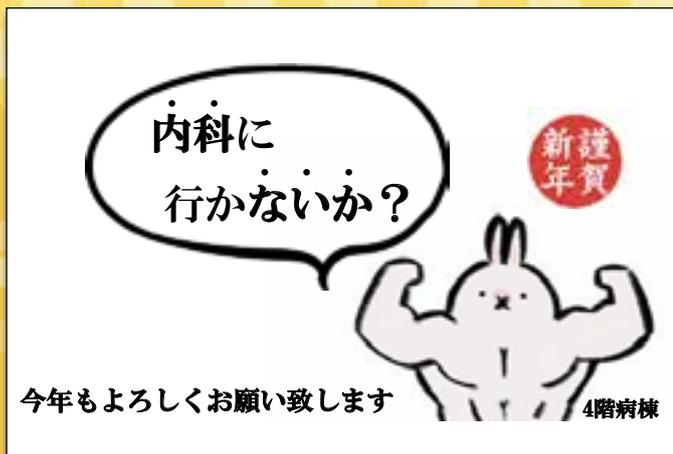
薬剤科



看護部 2階病棟



栄養科



看護部 4階病棟



臨床検査科



# 明けましておめでとうございます。

新年号の恒例となっております「各部署からの年賀状」を今年もお届けします。多くの部署で今年の干支の「卯」にちなんだ年賀状になっております。ぜひ読んでみてください。

スタッフ一同、皆さんにより良い医療が提供できるよう頑張ります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



## HAPPY NEW YEAR 2023

すばらしい1年になりますよう心からお祈りも上げます。  
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

3階病棟一同



### 看護部 3階病棟



### 放射線技術科



### 事務部



何事も卯(う)まくいく  
2023年  
となりますように

### リハビリテーション科



### 看護部 外来





# 栄養科通信



## あったかレシピ



### れんこん団子の満足スープ

#### 【材料】 1人分

|              |                          |
|--------------|--------------------------|
| 鶏ひき肉         | 100g                     |
| れんこん         | 100g (すりおろし)、50g (みじん切り) |
| おろし生姜        | 小さじ 1                    |
| 片栗粉          | 小さじ 1                    |
| a 塩・コショウ     | 適量                       |
| 醤油           | 小さじ 1/2                  |
| にんじん         | 70g                      |
| キャベツ         | 100g                     |
| しめじ          | 50g                      |
| ほうれん草 (茹で)   | 50g                      |
| 水            | 600ml                    |
| b 顆粒鶏がらスープの素 | 小さじ 1                    |
| 顆粒和風だしの素     | 小さじ 1                    |
| 砂糖           | 小さじ 1                    |
| 醤油           | 小さじ 1                    |
| ごま油          | 小さじ 1                    |
| 炒りごま         | 適量                       |

#### 【作り方】

- ①れんこんは、すりおろし (100g)、みじん切り (50g) にする。
- ②にんじん、キャベツは千切りにする。
- ③ボウルに鶏ひき肉と①のれんこん、aを入れてよく混ぜ合わせ、一口大に丸める。
- ④鍋に分量の水とbを入れて煮立たせ、③の肉団子とにんじん、しめじを入れる。
- ⑤肉団子が浮き上がってきたらキャベツとほうれん草を入れて煮る。
- ⑥火を止めてごま油を回し入れ、器に盛りごまを散らす。

毎日に寒さも身にしみる季節となりました。寒い冬に負けない、あったかレシピのご紹介です。11月～3月頃に旬を迎えるれんこんは、ビタミンCや腸内環境を整える食物繊維が豊富です。切り方によっても食感が変わり、薄切りにすればシャキシャキ、厚切りにしてじっくり加熱すればホックリと、すりおろせばもちっとした食感など、いろいろな楽しみ方ができる野菜です。ほうれん草もビタミンや食物繊維が豊富で、夏よりも冬の方がビタミンCが多く甘くて栄養たっぷりです。現代の食生活で食物繊維は不足しがちな成分です。食物繊維が豊富な野菜ですが、煮ることでかさが減るため、生で食べるより量がとれやすくなります。寒い季節にうってつけのスープで、野菜をたくさんとりましょう！

監修：栄養科 管理栄養士 富山理紗子

ご相談ください

## 無料低額診療事業

常陸大宮済生会病院では医療費にお困りの方に対し、【自己負担額の減額・免除】を行っています。世帯の収入額や家庭状況等を考慮し、ご相談のうえ決定します。医療連携・相談室へお問い合わせください。

医療連携・相談室 医療ソーシャルワーカー ■ TEL: (0295) 52-5151

■ 受付時間：【平日】8時30分から17時まで



# Oh!miya topics

とびっくす

当院の様々な出来事をお届けします



## 屋外デッキ改修



老朽化により使用を控えていました屋外デッキの改修工事がこの度完成しました。

晴れた日には、屋外での歩行練習が可能となり、屋外でのリハビリは、患者さんにとって大きな刺激につながります。

## 講習会



傷病者のスムーズな搬送が行えるエアーストレッチャーの講習会を行いました。万が一に備え、使用方法や注意点などについて説明を受けました。

## 抗菌薬適正使用・感染管理に関するご相談

当院では、感染対策及び抗菌薬適正使用の推進に関するご相談を受け付けています。

感染症の治療や薬剤耐性菌、流行性感染症などの予防、介護や看護ケアに関する感染防止ケア、医療器具の消毒、療養環境の整備などわからないこと、困っていることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。(詳しくはホームページをご参照ください。)



## 出前健康講座

依頼募集中

地域の皆さまの健康づくりを推進するため、常陸大宮済生会病院の職員が皆さまのところへお伺いし、健康に関する講話や健康相談を行います。

■ 日時：応相談

■ 会場：常陸大宮市内（ご用意いただいた会場へお伺いします）

■ 費用：無 料

■ 開催希望の1ヶ月前までにお申し込み下さい

お問い合わせ

0295-52-5151 総務課までお気軽にお問い合わせください。



令和5年1月

# 外来診療予定表

《受付時間》 8:30 ~ 11:00

[予約変更受付時間] 月曜日～金曜日（祝日を除く）13:00～17:00 お電話にて受け付けております。

|       |      | 月        | 火                   | 水                                | 木          | 金                         |                 |
|-------|------|----------|---------------------|----------------------------------|------------|---------------------------|-----------------|
| 内科    | 内科1  | 午前<br>新患 | 担当医                 | 担当医                              | 担当医        | 担当医                       |                 |
|       | 内科2  | 午前       |                     | 畠山(10:30～)                       | 大内(10:30～) | 篠原(孝)(10:30～)             |                 |
|       | 内科3  | 午前       | 永田                  | 村松                               | 秋山         | 仲田                        |                 |
|       | 内科4  | 午前       | 加藤                  | 仲田                               | 星(智)       | 中山(美)(10:00～)<br>第2・第3週除く | 村越(10:00～)      |
|       | 内科5  | 午前       | 仲野(10:00～)          | 中山(雅)(9:30～)                     |            | 井上                        |                 |
|       | 内科7  | 午前       | 担当医[新患]             | 担当医[新患]                          | 担当医[新患]    | 担当医[新患]                   | 担当医[新患]         |
|       |      | 午後       |                     | 井上(禁煙外来)<br>予約制<br>(14:00～15:00) |            |                           |                 |
| 外科    | 外科1  |          | 小島                  | 横山                               | 担当医        | 小島                        |                 |
|       | 外科2  | 午前       | 千葉                  | 篠原                               |            | 菱川                        |                 |
|       | 外科3  |          |                     |                                  |            | 篠原                        |                 |
| 脳神経外科 | 午前   | 楠        | 楠                   | 楠(もの忘れ外来)<br>予約制                 |            | 楠                         |                 |
|       | 午後   |          | 岡崎(匡)<br>(第2・第4週のみ) |                                  |            |                           |                 |
| 泌尿器科  | 午前   |          |                     |                                  |            |                           |                 |
|       | 午後   |          | 担当医(第2・第4週)         |                                  |            | 担当医                       |                 |
| 整形外科  | 午後   | 鈴木[予約のみ] |                     | 星(徹)[予約のみ]                       |            | 細野[予約のみ]                  |                 |
| 形成外科  | 午前   | 松本       | 松本                  |                                  | 担当医        | 松本                        |                 |
| 皮膚科   | 午前   |          |                     | 倉持                               |            |                           |                 |
|       | 午後   |          |                     | 倉持                               |            |                           |                 |
| 小児科   | 小児科1 |          | 鍋木                  | 鍋木                               | 鍋木         | 鍋木                        |                 |
|       | 小児科2 | 午前       | 担当医(10:30～)         | 担当医(10:30～)                      | 立川         | 立川(第3週除く)                 |                 |
|       | 小児科3 |          |                     | 立川                               |            |                           |                 |
|       |      | 午後       | 予防接種                | 予約                               | 予約         | 予約                        | 予防接種<br>乳健(月2回) |

【小児科】 予防接種と乳児健診は完全予約制です。

【整形外科】 受付時間 13:00～15:30 ※予約の方と紹介状をお持ちの方のみとなります。

【皮膚科】【泌尿器科】 受付時間 13:00～15:30

## 外来休診情報



外来休診情報については、ホームページにて可能な限りお知らせするよう  
にしておりますが、医師の急な都合により、休診情報を掲載できない場合が  
ございますので、予めご了承ください。

なお、土曜日・日曜日・祝日・年末年始の外来診療は休診ですので、ご理  
解とご協力をお願いいたします。

社会福祉法人 済生会支部 茨城県済生会



## 常陸大宮済生会病院

〒319-2256 茨城県 常陸大宮市 田子内町3033番3

☎ 0295-52-5151 FAX 0295-52-5725

### 診療科目

内科 / 循環器内科 / 呼吸器内科 / 消化器内科  
内分泌・代謝内科(糖尿病・脂質異常症) / 小児科 / 外科  
消化器外科 / 整形外科 / 脳神経外科 / 泌尿器科 / 肛門外科  
形成外科 / 皮膚科 / 放射線科 / リハビリテーション科 / 救急科

### 外来受付時間

午前 **8:30 ~ 11:00** 月～金 (祝日を除く)

※ 診療科により受付時間・曜日が異なる場合がありますのでお問い合わせください。

### 休診日

土曜日、日曜日、祝日

### 予約の変更は

午後 **1:00～5:00** 月～金

☎ 0295-52-5151 予約  
担当



<http://ho-saisei.jp>

お知らせ・休診情報  
最新情報はこちらで

