

Public relations magazine SAISEI OH! MIYA

わたしたち常陸大宮済生会病院と  
皆さんを結ぶ広報誌

さいせい  
済生

Hitachiomiya Saiseikai Hospital

お！おみや



## 特集 新しい仲間を迎えて

- 新任医師・新入職員スタッフ紹介
- 入職1年が過ぎて～令和3年度入職者座談会～
- 栄養科通信「春のレシピ」
- Oh!miya topics ほか

2022   
第26号  
春号

社会福祉法人 済生会支部 茨城県済生会  
常陸大宮済生会病院 

# 新しい仲間を紹介します!

令和4年入職者に「ちょっと」聞いてみました。



……質問内容 ①趣味・特技 ②好きな食べ物 ③ひとことコメント ……



外科・消化器科 医員

## 篠原 翔一

- ① テニス・ラグビー
- ② メロン
- ③ 4月から外科に配属となりました。地域の医療に貢献できるように頑張ります。よろしくお願いします。



外科・消化器科 医員

## 千葉 詩七

- ① 旅行・山登り
- ② チョコレート
- ③ 地域の皆様に安全で低侵襲な治療を提供できるよう精進して参ります。よろしくお願いいたします。



内科 医員

## 田淵 司

- ① 音楽鑑賞・読書・スポーツ観戦
- ② 寿司・カレー・ラーメン
- ③ 4月から常勤になりました。茨城県北西部の地域医療に貢献できるように頑張ります。よろしくお願いします。



内科 医員

## 高石 亮太

- ① マラソン
- ② 甘いもの
- ③ 生まれは九州ですが関西で15年程過ごし、昨年から関東にやって来ました。新たな環境で日々挑戦し成長したいと思います。



小児科 医員

## 猪井 咲良

- ① 旅行
- ② 肉料理
- ③ 4月から半年間小児科に配属となりました。短い間ですが、地域に貢献できるように精進します。よろしくお願いいたします。



救急科 医員

## 明比 美典

- ① ショッピング
- ② 梨
- ③ 3カ月と短い期間ではありますが、地域医療に貢献できるように頑張ります。よろしくお願いいたします。



看護部 3階病棟

## 三好 杏奈

- ① 音楽鑑賞・旅行・スノーボード
- ② お寿司・うどん・モンブラン
- ③ 常陸太田市で育ってきた私にとって常陸大宮市は馴染みの場所です。地域の人々に寄り添う看護を目指して笑顔で頑張ります。



看護部 3階病棟

## 軍司 栞奈

- ① イラストを描くこと・ゲームをすること
- ② からあげ・ポテトフライ
- ③ 質の高い医療を患者様に提供できるよう日々精進してまいります。よろしくお願いいたします。





看護部 3階病棟

### 川又 龍

- ① キャンプ（アウトドア）・エキストラ
- ② たい焼き・タコス・ケバブ・紅茶・スシ
- ③ 今年から新人看護師として働きます。よろしくお願いします。



看護部 4階病棟

### 佐藤 恵那

- ① 動画観賞
- ② 辛い物
- ③ 患者様とご家族に寄り添いながら常に笑顔を決やさず、安心で安全な医療を提供できるように頑張ります。よろしくお願いします。



看護部 4階病棟

### 鬼澤 優香

- ① 読書・映画鑑賞
- ② 寿司・チョコレートケーキ
- ③ 患者様の心に寄り添う看護を提供していくと共に患者様や家族の立場に立って考え続けていきたいと思っています。



看護部 4階病棟

### 菊池 亜鐘

- ① サイクリング
- ② たい焼き
- ③ 患者様が安心してケアを受けられるよう、日々努力致します。わからないことが多いですが、ご指導よろしくお願いします。



看護部 4階病棟

### 廣瀬 友香

- ① カフェめぐり・YouTube
- ② チョコレート
- ③ みなさまのご指導のもと、安全で丁寧なケアを提供できるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。



薬剤科

### 松村 洋美

- ① 読書
- ② 海鮮
- ③ 他職種の方ともしっかりコミュニケーションをとって仕事をしていけたら、と思います。よろしくお願いします。



薬剤科

### 小堺 こもも

- ① 旅行
- ② 鍋料理
- ③ 地域の皆様に安心して頂けるよう、学ぶ姿勢を持ち続けて精進いたします。よろしくお願いいたします。



放射線技術科

### 石 菜々花

- ① 散歩
- ② きゅうり・牛タン
- ③ 様々な検査を通して少しずつ、でも確実に診療放射線技師として成長していけるよう精一杯頑張ります。よろしくお願いします。



リハビリテーション科

### 木城 香里

- ① スポーツ観戦
- ② じゃがいも
- ③ 地域に根ざした医療の提供を目指し、患者様一人ひとりに適したリハビリテーションを行いたいと思います。



昨年度入職者の中から3名に集まっていただき入職後の一年についてお話を伺いました。

進行  
高橋薬劑科  
副科長

## 令和3年度入職者座談会

# 入職1年 が過ぎて



——入職して1年が経とうとしています  
が、病院というところで働いてみての感  
想はどうですか？

**梶** 常陸大宮済生会病院は、学生の時実  
習でお世話になりましたが、その時と比  
較しても患者さんと一対一で向き合うこ  
とが増えましたので、一対一で関わる上  
での責任というか、患者さんの今後に対  
しての自分の考えがしっかり持てるよう  
にならないかなと思うようになりました。

**増子** 私が学生の頃は、コロナというこ  
ともあり、実習にあまり行くことができ  
ない世代でした。3年生の時に産婦人科  
の個人病院での実習経験がありました  
が、総合病院というところでの実習経験  
がない中で常陸大宮済生会病院に入職し  
ました。いろいろイメージが膨らんでし  
まい、先輩方の対応や、やっていけるの  
かといった不安がありました。意外と  
あっという間に一年が過ぎ、先輩方にも  
聞きやすい環境でした。実習では、一人  
の患者さんを受け持ち見ることになりま  
すが、入職すると一日で6〜7人ぐら  
い患者さんを受け持つので、多くの人と関  
わる機会が増えてすごく学びにはなりま  
した。

**鈴木** 私の後半の頃は同じようにコロナ  
により実習に思うように行けなくなりま  
した。一年間、病院とは離れていました  
が、常陸大宮済生会病院には、実習で来



たことがありましたので、何となく雰囲気  
は掴めていました。入職後は、実習時  
とは違う病棟ではありましたが同じよう  
な雰囲気でした。先輩方も優しく仕事を  
教えてくれたりしたことで、だんだん慣  
れてきました。受け持つ患者さんも多く  
なると、責任のあり方も学校のころとは  
違い緊張感がありますが、少ない時間で  
も患者さん一人ひとりと関わることで大  
切だと思いました。

——鈴木さんと梶さんは、常陸大宮済生  
会病院で実習の経験があるということ  
ですが、実際に働いてみて学生の時（就職  
前）のイメージとは違った・変わったな  
と思うことなどはありましたか？

**梶** 実習の頃からリハビリ室の雰囲気  
とても和やかな感じがありまして、それ  
は入職してから変わらなず、先輩方も優  
しく気にかけて下さり、どちらかとい  
うと変わらない気がします。

**鈴木** 知り合いの方が常陸大宮済生会病  
院で実習を行ったことがあり、先輩方は

優しいと聞いていまして、入職してから  
も先輩方は優しいと私も感じており、イ  
メージに違いはありませんでした。

——これから2年目、3年目になってい  
くにあたり責任が増えていくと思いま  
すが、どのようにしていきたいと思いま  
すか？

**増子** 今までは、どの先輩にダブルチェ  
ックをお願いしても私より先輩なので、少  
し分からないことも教えてくれるスタ  
ンスでした。正直1年目は、先輩がフォ  
ローしてくれていることもあり、責任は  
薄かったように思えます。先輩が入職し  
てきますと、ダブルチェックを先輩と行  
うことになりまして、私自身、うる覚え  
のところや久々に行うこともあるので  
不安はありますが、責任を持ちつつ分  
らないことがあれば、先輩に聞いて分か  
らないことを明らかにしていく立場にな  
ると思います。

**梶** 患者のリハビリに対し、大まかな指  
導をしていましたが、2年目、3年目  
になるに連れて、もう少し細かいところを  
突き詰めていく必要があるようになって  
います。今、仕事をしている中でも、こ  
こがちよっと足りなかったと思うこと  
や、もう少しやってあげられればよか  
ったなと思うことがありますので、反省点  
をしっかりと次に活かせるようにしてい  
きたいと思います。

**鈴木** 今は、プリセプターさんが付いて



くれています。2年目からはプリセプターさんが付かなくなるといって、一人で何かをやるとなると、今まで分らないことや不安なことはプリセプターさんや周りの人に相談していましたが、これからは確認を続けていき、患者さんに安全な看護が行えるようにしていきたいと思っています。今までは、見たことをそのまま伝え、先輩に回答をいただいていたのですが、2年目にあたっては、アセスメントを行いながら、先輩に相談できるようにしたいと思います。

——コロナ禍において、どのように自分のストレスを発散していましたか？

**鈴木** 生活面では、医療職ということもあり、出かけたりすることができませんでしたが、家で飼っている犬が癒しになっていました。

**増子** 映画、ドラマ、動画サイトなどを家で見ていました。2週間ぐらい前に子猫を飼いまして、とても可愛くて動画を撮りまくっていました。



**梶** 元々、インドア派でしたので、外出ができなくてもそれほどストレスはありませんでしたが、コロナ禍2年目のちよつと苦しい時期には、就職と同時に乗り始めました車で人ごみを避けたドライブなどを楽しんでいました。他にはゲームや読書などでストレスを発散していました。

——第22号の新人紹介ページで抱負を書いています。目標は達成できましたか？

**梶** 規模がちよつと大きくなって1年では近づけてはいない状況です。

**増子** 安全な医療ということでは、達成できていると思いますが、学習が追い付いていない部分がありますので、治療の目的、作用・副作用を分かったうえでできるよつになるよつより安全な医療が提供できると思いますので、そういう点では半分ぐらひしか達成できていないです。

**鈴木** 自分のペースで技術を身に着けるというところは、入職したところと比べると

と段々できることが増えてきました。1年目では、行わなかった介助や検査出しなどありますので、2年目も自分のペースでいろいろなことができるよつにしたと思います。

——仕事をしていて嬉しかったことはありますか？

**増子** 業務的なことだと、最初、ルー卜確保が苦手で、自分の目で確認できるよつしか刺す勇気が出ませんでした。が、触れれば見えていなくても刺せるよつになったよつです。

**梶** 患者さんがご自宅に戻られる時に、最後のあいさつで『梶さんが担当でよかったよ』という言葉をいただいた時は、嬉しかったよつです。業務では、患者さんの歩行練習をする時に、最初のうちは恐怖心の方が勝ってしまった、なかなか次のステップに進めなかったよつが少しずつ慣れてきて、自分からいろいろなことを言えることが増えたよつです。

——常陸大宮済生会病院の職員として1年を過ごされた皆さんは、この1年で多くの経験をしました。これからの更なる成長を期待するとともに、常陸大宮済生会病院がワンチームとして、地域の皆さまにより良い医療とサービスを提供できるよつ期待しております。

——今後の皆さまのご活躍を期待しております。ありがとうございます。

**済生会表彰があり、当院では永年勤続者として次の方々表彰されました。**

**皆さんおめでとうございます。**

**20年以上** 看護主任 鈴木 智恵／臨床検査科主任 木村 博美  
総務課長 寺門 弘道

**10年以上** 看護主任 長岡 エリ／看護師 宇留野 志紀／看護師 高柳 真弓  
看護師 牧瀬 美香／看護師 佐藤 孝子／臨床検査技師 鈴木 聖一  
医療相談員 小林 友香里／管理課員 船山 麻紀子



# 栄養科通信



## 春のレシピ



### 春キャベツのふわふわヘルシーメンチ

#### 【材料】 1人分

春キャベツ	25g
玉ねぎ	15g
にんじん	10g
ピーマン	10g
鶏ひき肉	30g
木綿豆腐	30g
パン粉	4g
塩コショウ	少々
溶き卵	6g
片栗粉	3g
味噌	小さじ 1/2
いりごま	小さじ 1
小麦粉	適量
溶き卵	適量
パン粉	適量
揚げ油	適量
ソース、お好みでからし	適量
トマト、水菜、スナップえんどう	適量

#### 【作り方】

- ①豆腐は水切りする。キャベツ、玉ねぎ、にんじん、ピーマンはみじん切りにする。
- ②ボウルにひき肉と①、aを入れてよく混ぜ合わせ、適当な大きさに丸める。
- ③小麦粉→溶き卵→パン粉の順に衣をつけ、180℃に熱した揚げ油できつね色になるまで揚げる。皿に盛り、ソースをかけ、野菜を添える。

すっかりあたたかくなり、ようやく春が感じられるようになりました。

冬の食べ過ぎで体重が増えてしまった方も、少量のお肉でも満足度が高く野菜たっぷりヘルシーレシピで安心して食べられる揚げ物です。

旬の春野菜の甘味と断面の彩りが心も体も軽くしてくれます。

生活の変化で何かと忙しい季節ではありますが、上手に蛋白質と野菜を取り入れて栄養バランスを整えましょう！

監修 栄養科 管理栄養士 富山理紗子

ご相談ください

## 無料低額診療事業

常陸大宮済生会病院では医療費にお困りの方に対し、【自己負担額の減額・免除】を行っています。世帯の収入額や家庭状況等を考慮し、ご相談のうえ決定します。医療連携・相談室へお問い合わせください。

医療連携・相談室 医療ソーシャルワーカー ■ TEL: (0295) 52-5151

■ 受付時間:【平日】8時30分から17時まで





# Oh!miya topics

とびっくす

当院の様々な出来事をお届けします



## 3回目の接種、順調に



新型コロナワクチンの3回目の予防接種も順調に進んでおり、週3回の接種は、予約を取るのも大変になっています。

また、5歳から11歳の子どもへの接種も小児科で始めております。

## 辞令交付式



4月1日に辞令交付式が行われ、医局や看護部・医療技術部・事務部に新入職員が配属されました。

新入職員の緊張感が伝わりましたが、これからよろしくお願いたします。

## 小児用発熱テント



小児対応の発熱患者用のテントが、小児科の外にできています。発熱などのコロナの症状を疑う患者は、テントで抗原検査を受けてからの診察となっています。

## 出前健康講座

依頼募集中

地域の皆さまの健康づくりを推進するため、常陸大宮済生会病院の職員が皆さまのところへお伺いし、健康に関する講話や健康相談を行います。

■ 日時：応相談

■ 会場：常陸大宮市内（ご用意いただいた会場へお伺いします）

■ 費用：無 料

■ 開催希望の1ヶ月前までにお申し込み下さい

お問い合わせ

0295-52-5151 総務課までお気軽にお問い合わせください。



# LINE やってます。

当院でも、公式アカウントを利用したLINEを始めしております。

病院の情報を随時お知らせしますので、右のQRコードからもしくは、

LINEの友だち追加からID「@091ozcbw」を検索して、登録をお願いします。





令和4年4月

# 外来診療予定表

《受付時間》 8:30 ~ 11:00

			月	火	水	木	金
内科	内科1	午前 新患	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
	内科2	午前		畠山(10:30~)	大内(10:30~)	篠原(孝)(10:30~)	
	内科3	午前	永田	村松	秋山		仲田
	内科4	午前	加藤	仲田	星(智)	中山(美)(10:00~) 第2・第3週除く	村越(10:00~)
	内科5	午前	仲野(10:00~)	中山(雅)(9:30~)		井上	
	内科6	午前	担当医[新患]	担当医[新患]	担当医[新患]	担当医[新患]	担当医[新患]
	内科7	午後		井上(禁煙外来) 予約制 (14:00~15:00)			
外科	外科1		小島	横山	担当医	小島	菱川
	外科2	午前	千葉	篠原		菱川	千葉
	外科3					篠原	
脳神経外科		午前	楠	楠	楠(もの忘れ外来) 予約制		楠
		午後		岡崎(匡) (第2・第4週のみ)			
泌尿器科		午前					
		午後		担当医(第2・第4週)			担当医
整形外科		午後	鈴木[予約のみ]		星(徹)[予約のみ]		細野[予約のみ]
形成外科		午前	松本	松本		担当医	松本
皮膚科		午前			倉持		
		午後			倉持		
小児科	小児科1	午前	岸 (第4週除く)	岸	岸	岸	立川
	小児科2		担当医(10:30~)	立川	立川	立川 (第3週除く)	担当医(10:30~)
		午後	予防接種	予約	予約	予約	予防接種 乳健(月2回)

【小児科】 予防接種と乳児健診は完全予約制です。  
 【整形外科】【皮膚科】【泌尿器科】 受付時間 13:00 ~ 15:30  
 【整形外科】 予約の方と紹介状をお持ちの方のみ受付となります。

## 土曜休診 について

土曜日の外来診療はすべて休診となりました。  
 皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。  
 なお、救急外来は土曜日も対応しております。



社会福祉法人 済生会支部 茨城県済生会

## 常陸大宮済生会病院

〒319-2256 茨城県 常陸大宮市 田子内町 3 0 3 3 番 3

☎ 0295-52-5151 FAX 0295-52-5725

**診療科目** 内科 / 循環器内科 / 呼吸器内科 / 消化器内科  
 内分泌・代謝内科(糖尿病・脂質異常症) / 小児科 / 外科  
 消化器外科 / 整形外科 / 脳神経外科 / 泌尿器科 / 肛門外科  
 形成外科 / 皮膚科 / 放射線科 / リハビリテーション科 / 救急科

**外来受付時間** 午前 **8:30 ~ 11:00** 月~金 (祝日を除く)  
 ※ 診療科により受付時間・曜日が異なる場合がありますのでお問い合わせください。

**休診日** 土曜日、日曜日、祝日

予約の変更は

午後 **1:00 ~ 5:00** 月~金

☎ 0295-52-5151 予約  
担当



<http://ho-saisei.jp>

お知らせ・休診情報  
最新情報はこちらで

