

Public relations magazine SAISEI Oh! MIYA

わたしたち常陸大宮済生会病院と
皆さんをつなぐ広報誌

さいせい
済生

あおみや



特集 新年のごあいさつ

- もの忘れ外来について
- 各部署からの年賀状
- 栄養科通信「冬のレシピ」
- Oh!miya topics ほか

2022
第25号
新年号

社会福祉法人 済生会支部 茨城県済生会
常陸大宮済生会病院

新年のごあいさつ



病院長 小島 正 幸

新年、明けましておめでとうございます。
今年のお正月は、ゆっくり過ごすことができました
でしょうか。

昨年を振り返りますと、緊急事態宣言・まん延防
止等重点措置が適用され自粛生活を余儀なくされた
一年でした。病院としては、一昨年から続く新型コ
ロナウイルス感染症の対応に苦勞しました。院内感
染を起ささないように、病院に来られる方々にも検
温などにご協力をいただきました。

3月からは医療従事者への予防接種も始まりまし
た。5月からは高齢者に、その後は12歳の子供ま
で順番に予防接種が開始となりました。当院でも週
に4日の個別接種や市の集団接種に積極的に協力し
ました。新型コロナウイルスの第5波もありました
が、ワクチン接種者では、感染しても重症化するこ
とが少ないことが実感できました。

10月以降感染状況は落ち着いていますが、新し
い変異株「オミクロン株」の登場により、第6波の
再流行が起こるかもしれません。しかし、おそれる
ことなく正しい情報をもとに対応していきたいと思
います。ご協力をお願いいたします。

昨年のうれしい話題としては、1年遅れで開催を
した東京オリンピック・パラリンピックでの日本選
手団の大活躍がありました。開催前は、コロナ禍で
の実施に批判の声もありました。そのため、無観客
での実施となりましたが、柔道や水泳・卓球などた

くさんの競技でメダルラッシュとなり、自然と応援
にも力が入ってしまいました。

また、大谷翔平選手の活躍もありました。アメリ
カのメジャーリーグでの二刀流・ピッチャーとし
てもバッターとしても大活躍で、MVP等いくつもの
賞を受賞しました。連日の活躍報道に元気をいただ
いた方も多かったのではないのでしょうか。今年の活
躍にも期待してまいります。

今年は、2月に北京で冬季オリンピックが行われ
る予定です。外交ボイコットなどの問題がありますが、
出場する選手には悔いの残らないようにがんば
ってもらいたいです。みんなで応援しましょう。

今年の干支は十二支の3番目「寅」です。とらに
まつわることわざに「虎穴に入らずんば虎子を得ず」
というのがあります。危険を冒さなければ、大きな
成果は得られないという意味ですが、これは医療行
為にも当てはまるのではないのでしょうか。どんな医
療行為にもかならずリスクが伴います。元気になる
ために、検査・薬の服用・点滴・手術などリスクを
伴う医療行為が必要になります。お任せしますと言
わずに、いっしょに考えながら最善の方法を考えて
いきましょう。

本年も、新型コロナウイルス感染症に対する予防
や対策を行うことになると思いますが、皆様のご支
援ご協力をよろしくお願いいたします。

もの忘れ外来について

「もの忘れ外来」では、患者さんの症状（お話）をよく聞き、もの忘れが自然な老化なのか？病的なものなのかを診断し、病状に合わせた治療を行います。

診察日について

【診察場所】 外科外来

【診察曜日】 毎週水曜日

午前（予約制）



原則予約制で、かかりつけ医による紹介状の持参をお願いいたします。
初診の際は、可能な限り、日常生活の様子をよくご存じのご家族と一緒に来院されることをお願いいたします。
月・火・金曜日の午前の脳神経外科の外来で診察することも可能です。
詳しくは、外科外来までお電話にてお問い合わせください。

新入職者紹介

11月に入職しました
「看護師」を紹介します。

Check!

- (1) 趣味・特技
- (2) 好きな食べ物
- (3) ひとことコメント

これからよろしく
お願いします。



看護部 4階病棟

関 香奈子

- (1) パン屋めぐり
- (2) パン
- (3) 常陸大宮市に引っ越して五年目になり、いろいろな事に慣れてきました。また、新たな気持ちで頑張りたいと思います。

HAPPY NEW YEAR



各部署からの年賀状をお届けします



放射線技術科



看護部 3階病棟



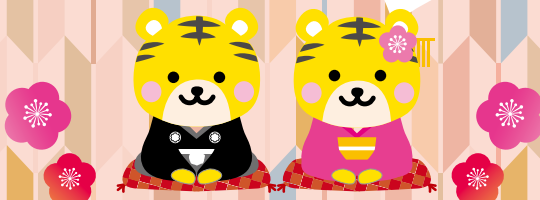
看護部 2階病棟



臨床検査科



リハビリテーション科



明けましておめでとうございます。

毎年恒例の年賀状コーナーです。多くの部署で今年の干支の「寅」にちなんだ年賀状になっております。ぜひ読んでみてください。

茨城県北西部地域の二次救急医療機関として、皆さんにより良い医療が提供できるよう頑張ります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



看護部 外来



栄養科



看護部 4階病棟



薬剤科



事務部



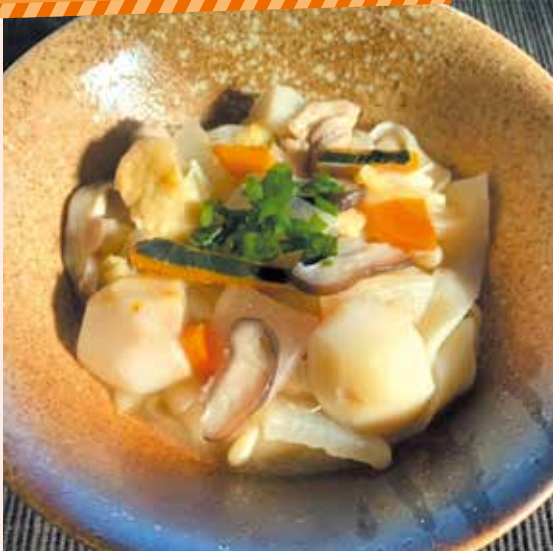


栄養料通信



冬のレシピ

冬野菜入り煮ぼうとう



【材料】 1人分

だし汁	310g
A みそ	大さじ 1
しょうゆ	小さじ 1/2
みりん	小さじ 1/2
うどん	135 g
だいこん	18g
にんじん	12g
里芋	15g
かぼちゃ	25g
白菜	45g
しいたけ	5g
長ねぎ	15g
油あげ	1/3 枚
鶏肉	75g

【作り方】

- ① 大根・にんじんをちょう切りにする。里芋は厚めの半月に切る。かぼちゃは7mm厚さの一口大に切る。白菜・長ねぎはザク切りにする。しいたけ・油揚げは5mmの千切りにする。
- ② だし汁310gに大根・にんじん・里芋・鶏肉を加えてやわらかくなるまで煮る。
- ③ ②にかぼちゃ・白菜・しいたけを加えてひと煮立ちしたらAで味付けをする。
- ④ 別鍋に湯を沸かし、うどんを茹でる。(すいとんでも合います。)
- ⑤ ③に長ねぎと茹で上がったうどんを加え、ひと煮立ちしたら、器に盛り完成。

寒い冬には温かいごはんを食べてくださいね。

今回は旬の冬野菜をたっぷり使った煮込みうどんのレシピをご紹介します。

冬野菜にはビタミンC、ビタミンEが多く含まれます。これらは、血行を良くし体を温め、免疫力アップが期待されています。水に溶けやすいビタミンCは、煮汁もおいしく飲める鍋などの料理がお勧めです。

また、日本では冬至の日に、運盛りと言って運気を上げる為に「ん＝運」が重なる縁起担ぎの食材を食べる風習があります。

南瓜(なんきん＝かぼちゃ)、蓮根(れんこん)、人参(にんじん)、銀杏(ぎんなん)、金柑(きんかん)、寒天(かんてん)、うどん(うどん)

運盛りだけの意味で食べられているのではなく、栄養価が高い食材が多いので、寒い冬を乗り切るためにも食べるのがお勧めです。

今年も皆様が健康・運共に良い1年になりますように!

監修：管理栄養士 黒羽麻由

出前健康講座

依頼募集中

地域の皆さまの健康づくりを推進するため、常陸大宮済生会病院の職員が皆さまのところへお伺いし、健康に関する講話や健康相談を行います。

■ 日時：応相談

■ 会場：常陸大宮市内（ご用意いただいた会場へお伺いします）

■ 費用：無 料

■ 開催希望の1ヶ月前までにお申し込み下さい

お問い合わせ

0295-52-5151 総務課までお気軽にお問い合わせください。



Oh!miya topics

とびっくす

当院の様々な出来事をお届けします



予防接種3回目



新型コロナワクチンの予防接種は、3回目の接種へと移っています。まずは医療従事者から接種が始まっており、今後は高齢者等へと順番に進んでいきます。

また、2回終わっていない若者等への接種も継続しております。

実習生受け入れ



看護部と栄養科で実習生の受け入れを行いました。職員の指導の下に、普段の業務などについて実習に励みました。実習で学んだことを今後に生かして頑張ってもらいたいと思いました。

外壁工事中



雨漏り対策の外壁改修工事を12月から実施しております。南側の外壁に足場が組まれており、しばらく病室のカーテンは閉めておく必要があります。ご迷惑をおかけしておりますが、綺麗になるまでもう少しお待ちください。

LINE やってます。

当院でも、公式アカウントを利用したLINEを始めました。

病院の情報を随時お知らせしますので、右のQRコードからもしくは、LINEの友だち追加からID「@091ozcbw」を検索して、登録をお願いします。



ご相談ください

無料低額診療事業

常陸大宮済生会病院では医療費にお困りの方に対し、【自己負担額の減額・免除】を行っています。世帯の収入額や家庭状況等を考慮し、ご相談のうえ決定します。医療連携・相談室へお問い合わせください。

医療連携・相談室 医療ソーシャルワーカー ■TEL: (0295) 52-5151

■受付時間:【平日】8時30分から17時まで



令和4年1月

外来診療予定表

《受付時間》 8:30 ~ 11:00

			月	火	水	木	金
内科	内科1	午前 新患	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
	内科2	午前	田淵(10:30~)	佐藤(10:30~)		高石(10:30~)	
	内科3	午前	永田	村松	秋山		仲田
	内科4	午前	加藤	仲田	星(智)	中山(美)(10:00~) 第2・第3週除く	田尻(10:00~)
	内科5	午前	仲野(10:00~)	中山(雅)(9:30~)		井上	
	内科7	午前	担当医[新患]	担当医[新患]	担当医[新患]	担当医[新患]	担当医[新患]
		午後		井上(禁煙外来) 予約制 (14:00~15:00)			
外科	外科1		小島	横山	担当医	小島	菱川
	外科2	午前	津久井	熊谷		菱川	津久井
	外科3					熊谷	
脳神経外科	午前		楠	楠	楠(もの忘れ外来) 予約制		楠
	午後			岡崎(匡) (第2・第4週のみ)			
泌尿器科	午前						
	午後					担当医(第2・第4週)	担当医
整形外科	午後		鈴木		星(徹)		細野
形成外科	午前		松本	松本		担当医	松本
皮膚科	午前				倉持		
	午後				倉持		
小児科	小児科1		岸 (第4週除く)	岸	岸	岸	立川
	小児科2	午前	担当医(10:30~)	担当医(10:30~)	立川	立川 (第3週除く)	担当医(10:30~)
	小児科3			立川			
		午後	予防接種	予約	予約	予約	予約

【小児科】 予防接種と乳児健診は完全予約制です。

【整形外科】【皮膚科】【泌尿器科】 午後の受付時間 13:00 ~ 15:30

【整形外科】 予約の方と紹介状をお持ちの方のみの受付となります。

土曜休診 について

土曜日の外来診療はすべて休診となりました。
皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。
なお、救急外来は土曜日でも対応しております。



社会福祉法人 済生会支部 茨城県済生会



常陸大宮済生会病院

〒319-2256 茨城県 常陸大宮市 田子内町 3 0 3 3 番 3

☎ 0295-52-5151 FAX 0295-52-5725

診療科目

内科 / 循環器内科 / 呼吸器内科 / 消化器内科
内分泌・代謝内科(糖尿病・脂質異常症) / 小児科 / 外科
消化器外科 / 整形外科 / 脳神経外科 / 泌尿器科 / 肛門外科
形成外科 / 皮膚科 / 放射線科 / リハビリテーション科 / 救急科

外来受付時間

午前 **8:30 ~ 11:00** 月~金 (祝日を除く)

* 診療科により受付時間・曜日が異なる場合がありますのでお問い合わせください。

休診日

土曜日、日曜日、祝日

予約の変更は

午後 **1:00 ~ 5:00** 月~金

☎ 0295-52-5151 予約担当



<http://ho-saisei.jp>

お知らせ・休診情報
最新情報はこちらで

