



## 特集 新しい仲間を迎えて

- 新任医師・新入職員スタッフ紹介
- 入職1年が過ぎて～令和2年度入職者座談会～
- 栄養科通信 “春”
- Oh!miya topics ほか

2021   
第22号  
春号

社会福祉法人 済生会支部 茨城県済生会  
常陸大宮済生会病院 

# 新しい仲間を紹介します!



令和3年入職者に「ちょっと」聞いてみました。

……………質問内容 ①趣味・特技 ②好きな食べ物 ③ひとことコメント ……………

外科・消化器科 医員



## 熊谷 祐子

- ①山登り・水泳
- ②納豆以外なんでも
- ③日立市（十王町）出身です。久しぶりに茨城へ帰ってきました。地域の医療に貢献できるように精進します。

内科 医員



## 大内 修司

- ①食べ歩き
- ②およそ何でも
- ③4月から内科に配属となりました。半年間と短い間ではありますが、地域の皆様に貢献できる様頑張ります。よろしくお願ひ致します。

内科 医員



## 秋山 稜介

- ①ショッピング
- ②米料理
- ③半年ぶりに常陸大宮に帰って参りました。内科診療に磨きをかけてきましたので、皆様の健康のお役に立てるよう精一杯努めます。

内科 医員



## 村松 宏紀

- ①洋菓子店めぐり
- ②ミルクティー
- ③茨城県の地域医療に貢献できるよう頑張ります。よろしくお願ひします。

内科 医員



## 関口 大樹

- ①サッカー・ドライブ
- ②海鮮
- ③昨年は非常勤でしたが、4月から常勤になりました。皆さんのお役に立てるよう、精一杯頑張ります。

小児科 医員



## 安東 亜希子

- ①旅行
- ②甘い物
- ③地域の子供も達、ご家族に貢献できるよう微力ながら精進して参ります。よろしくお願ひ致します。

内科 医員



## 山田 修三

- ①ドライブ
- ②肉
- ③内科専攻医の山田です。消化管内視鏡、在宅医療に特に関心があります。3カ月という短い期間ですが、よろしくお願ひ致します。







看護部 部長

### 鈴木 美恵子

- ①読書・バレエ鑑賞
- ②卵焼き・えんがわ
- ③笠間から常陸大宮までの道のりを、桜や菜の花、萌え始めた新緑など移り行く景色に癒されながら通勤しています。



看護部 外来

### 飯塚 有樹子

- ①音楽鑑賞・新名所めぐり
- ②コーヒー
- ③地域の皆様に安心して頂ける様に、向上心を持って笑顔でまごころある看護提供ができるよう努めていきます。



看護部 3階病棟

### 牧瀬 美香

- ①洋裁
- ②お肉
- ③患者様、家族に寄り添い、安心して頂ける看護を行いたいです。よろしくお願い致します。



看護部 3階病棟

### 鈴木 風華

- ①読書
- ②ラムネ
- ③自分のペースで知識・技術を身につけ、患者さんや家族に寄り添った看護をしていきたいです。



看護部 4階病棟

### 増子 綾

- ①Netflixを見ること
- ②いくら・エビ
- ③患者様に安心して頂けるよう、安全な医療を提供できるように頑張ります。よろしくお願い致します。



薬剤科

### 大森 雅哲

- ①トレーニング・剣道
- ②肉
- ③薬剤師として、薬だけでなく様々な形で患者様と接していきたいと思ひます。信頼第一で精進いたします。よろしくお願い致します。



リハビリテーション科

### 梶 未来

- ①読書・映画鑑賞・クラリネットを吹くこと
- ②ゴミ・お寿司
- ③生まれ育ったこの土地で、患者様やそのご家族様に信頼していただけるよう、精一杯頑張ります。よろしくお願い致します。



済生会表彰があり、当院では永年勤続者として次の方々が表彰されました。  
皆さんおめでとうございます。

**30年以上** 副看護部長 小橋 しのぶ / 臨床工学科員 小橋 信二

**20年以上** 看護師 桑原 牧子

**10年以上** 看護師 根本 真紀子 / 看護師 後藤 和美 / 看護師 関 穂高  
看護師 住谷 恵子 / 臨床検査科員 初鳥 美樹子  
リハビリテーション科主任 鈴木 裕美子

— 皆さんはコロナ禍で最初の1年を過  
ごしました。感染対策の強化などもあり、  
ストレスの高い状況でしたが、どういっ  
たことが大変でしたか？

**飯島** コロナ疑いの検体を取り扱うこと  
で、自分が感染をし、家族などの周囲に  
も感染させてしまわないか不安になるこ  
とがありました。また、思うように県外  
などへ出かけられなくなり、勉強会に参  
加する機会も少なくなったことも大変  
だったと感じました。

**笠井** コロナワクチン接種の準備です。  
誰も経験したことのないことで、国・県・  
市・医師会から毎日のように通知が届く  
ので、相談しながら進めました。皆さん  
の協力で大きな混乱もなく進んでおり、  
安心しています。

**渡辺** 家族のリハビリ見学ができなく  
なったことで、患者さんの意欲やモチ  
ベーションが低下してしまうことがあり  
ました。ご家族と直接会って話すことは  
とても大切で、患者さんの原動力にその  
ままつながるんだと感じ、声掛けの仕



方やリハビリの内容をより一層意識する  
ようになりました。

また、感染予防のためつけているフェ  
イスシールドがとても暑くて大変です。  
(笑)

**高信** 患者さんが家族と面会できないこ  
とを心苦しく思うことも多かったです。  
患者さんの治療や退院へのモチベーシ  
ョンの向上に影響も大きかったと思いま  
す。また、終末期の患者さんと家族の大  
切な時間も作れずに心苦しくなりまし  
た。

**二方** コロナ患者の関係で、他の病棟の  
患者さんが担当の病棟に移動してしま  
した。リハビリなどを行っている患者さん  
の精神面でのストレスや、長期入院によ  
る意欲低下をしていることもあるため、  
患者さんの訴え・表情などを見つつ促し  
たり、声掛けしたりが緊張で大変でした。  
どのように声をかければ意欲低下につな  
がらないかなど考えながらコミュニケーション  
を取りました。また、自分自身も  
出かけることもできず、ストレスマネジ  
メントの点でも大変でした。

— コロナ禍での1年は思った以上に大  
変だったと思いますし、これからも続い  
ていきます。無理だけはしないようにし  
てくださいね。

— 第18号の新人紹介ページで抱負を書  
いています。目標は達成できましたか？

**笠井** まだまだ勉強中です。達成できた  
かどうかは自分が退職した時に判断した  
と思います。

**二方** 信頼される看護師になりたいと書  
きました。今なれているかどうかは自  
分では分かりません。しかし、受け持ち  
患者さんの所に朝あいさつに行くと「今  
日担当なのね、うれしい」「二方さんが  
担当でよかった」と言ってくさることが  
あり、とても嬉しかったです。普段から  
患者さんとのコミュニケーションは大切  
にしているため、これからも継続しなが  
ら信頼される看護師を目指して頑張っ  
ていきたいです。

**高信** 目標にはまだまだたどりついてい  
ないけれど、これからも目標に向かって



努力していきたいと思っています。

**渡辺** 今はまだ達成できていませんが、  
今後かかげた目標を達成できるように精  
進していきたいと思っています。

**飯島** 信頼される検査技師になりたいと  
書きましたが、まだ知識や技術で不足し  
ているところが多いと感じているため、  
達成できたとは思っていません。2年目  
以降も継続して努力し、少しでも目標に  
近づける理想の検査技師になれるよう  
にしたいと思っています。

— 皆さんの目標に対する達成度を聞き  
ましたが、すぐに達成できる目標ではな  
いと思います。これから長い医療従事者  
としての時間の中で、少しずつでいいの  
で、理想の姿に近づけるように努力をし  
ていってほしいと思います。

— 皆さんは最初の1年を普段より数倍  
大変な思いをして過ごしたと思います。  
この状況はまだ続きますが、この経  
験は、今後の皆さんの地域医療の担い手  
としての大きな財産になると思っていま  
す。これからも皆さんの頑張りと、活躍  
を期待しています。





昨年度入職者の中から5名に集まっていただき入職後の一年についてお話を伺いました。

進行  
高橋薬劑科  
副科長

総務課  
笠井 康宏

リハビリテーション科  
渡辺 将登



4階病棟  
高信 暖子

3階病棟  
二方 綾菜

臨床検査科  
飯鳶 和泉

## 令和2年度入職者座談会

# 入職1年 が過ぎ

——入職して1年が経とうとしています  
が、病院というところで働いてみての感  
想はどうですか？

**高信** 看護師として働いてみて、患者さ  
んの命を預かることに責任の重さを感じ  
ています。また、患者さんへのちよつと  
した対応や言葉遣い一つでも、回復やモ  
チベーションに影響があることを実感し  
ました。

**二方** 普段は、一人で患者さんを4〜5  
人受け持ったり、夜勤になると十数人を  
受け持ったりすることがあります。その  
患者さんの命を預かっていると思うと、  
責任が凄く伴っていることを感じまし  
た。また、1年目であっても患者さんが  
多くなるほど技術や看護の質も高いもの  
が問われるため、とても責任重大だと感  
じました。

**飯鳶** 実際に現場で働いてみると、1年  
間はあっという間に過ぎたなと感じまし  
た。日々の仕事で学んで得るものも多  
かったと思いますし、何より臨床検査技  
師という職業は、幅広い分野で活躍す  
ることができるので、やりがいを感じるこ  
とができました。今後も幅広い知識を  
持った臨床検査技師になれるようにした  
いです。

**笠井** 病院事務は初めての経験ですが、  
事務手続きを進めていくには、病院内の  
様々な職種の人と関わり合いながら意思  
決定をしていくことが、大変であると思  
っています。

**渡辺** 病院の業務や雰囲気慣れながら、



患者さんや他職種の方とのコミュニケー  
ションを取るのに必死の1年間でした。  
患者さんのために多くの専門職の方々が  
協力していて、その後に回復される患者  
さんの様子を見続けることができるのは、  
とても良いところだなと感じました。

——次に、病院で実際に働いてみて学生  
の時（就職前）のイメージとは違った・  
変わったなと思うことなどはありました  
か？

**渡辺** 責任感の重みが違つと感じました。  
学生の頃も責任感を持って患者さんに接  
していましたが、病院に入り多くの患者  
さんとかかわる中で、リハビリによって  
今後の生活が変わってくることを体験  
し、より一層責任感を持つようになりま  
した。

**笠井** 私は中途採用で、医療関係で働く  
のは初めてで、先ほども話しましたが、  
物事を一つ進めていくのにも様々な職種  
の人と相談しながら進めていかなければ  
ならないことが、入職前のイメージとは  
違いましたね。

**飯鳶** 検体検査等において、ただ機械に  
かけて検査結果を返す、という事ではな  
く、日々のメンテナンスや精度管理の積  
み重ねがいかに重要かを実感しました。  
その上で、正確なデータを返すことが、  
患者さんの今後の治療に大きくかわる  
ことを改めて痛感しました。

**二方** 私はここで実習をしたので、そん  
なにイメージが違つと感じたことはあり  
ませんが、普段の業務の中で、シャワー  
浴や検体出しなどを看護助手さんに頼む  
こともあり、お願いできる仕事と看護師  
として行わなければならない仕事とを感  
じました。看護助手さんへシャワー浴などをお  
願いするときは、患者さんの状態・AD  
Lなどを詳しく説明し、看護助手さんが  
少しでも患者さんの状態が分かつたうえ  
で援助ができるように心がけています。

**高信** 働いてみてスタッフ間のチーム  
ワーク「報・連・相」の重要性を感じて  
います。普段からのコミュニケーション  
は大切で、「報・連・相」が行いやすい  
関係づくり、雰囲気づくりの重要性も感  
じました。





# 栄養科通信



## 春のレ=ピ



### 春野菜の彩り炒め

#### 【材料】 1人分

春キャベツ	100g
卵	1個
アスパラガス	1本
にんじん	縦 1/4本
エリンギ	10g
桜エビ	2.5g
中華スープの素	小さじ 1/2
ごま油	小さじ 1/2
サラダ油	小さじ 1
塩・コショウ	各少々

#### 【作り方】

- ① キャベツは一口大にちぎる。アスパラガス、エリンギは薄くスライスし、にんじんはピーラーで薄く削る。
- ② 卵を溶き、塩・コショウを加えて混ぜる。
- ③ フライパンにごま油を熱し、半熟の炒り卵を作って取り出す。
- ④ フライパンを軽くふき、サラダ油をひいて野菜類を炒める。
- ⑤ 火が通ったら中華スープの素、塩・コショウで味を整える。
- ⑥ 卵を戻し入れて、桜エビを炒め合わせる。

あたたかくなり、春らしい季節になりましたね。

季節を感じる旬の食材を使って、春らしい彩りを食卓にも取り入れてみませんか？

今が一番美味しい春キャベツやアスパラガスなどの春野菜は栄養も豊富で彩りが食欲をそそります。

春キャベツは甘味があり、葉がふんわりとして柔らかくみずみずしいのが特徴です。ビタミンCが豊富で免疫力を高め、胃腸の働きを助けるビタミンUを含みます。

ふんわり香る桜エビを感じながら、春食材から元気ももらいましょう！

監修 栄養科 管理栄養士 富山 理紗子

## 出前健康講座

### 依頼募集中

地域の皆さまの健康づくりを推進するため、常陸大宮済生会病院の職員が皆さまのところへお伺いし、健康に関する講話や健康相談を行います。

■ 日時：応相談

■ 会場：常陸大宮市内（ご用意いただいた会場へお伺いします）

■ 費用：無 料

■ 開催希望の1ヶ月前までにお申し込み下さい

お問い合わせ

0295-52-5151 総務課までお気軽にお問い合わせください。





# Oh!miya topics

とびっくす

当院の様々な出来事をお届けします

## 超低温冷凍庫設置



当病院にもディープフリーザー（超低温冷凍庫）が2月20日に納入となりました。基本型接種施設としてワクチンの保管場所となり、ここから市内の各接種地点に配送となります。

## 予防接種が始まる



新型コロナウイルスの予防接種について、当院での医療従事者等への接種が終了し、続いては高齢者への接種へと移っていきます。日程は未定ですが、これから徐々に接種が広がっていくものと思われます。

## CT装置更新



開院時より使用してきたCT装置について、老朽化のため2月にキャノン製の新機種に更新をしました。

更新時には撮影できずにご迷惑をおかけしましたが、これからどんどん撮影しますので、よろしくお願いいたします。

## 感謝の千羽鶴をいただく



3月23日にJA常陸「大宮地区女性部」より、医療従事者に向けて千羽鶴をいただきました。この千羽鶴は2セットあり、会員が心を込めて折ったそうで、非常に重みがあり感謝の気持ちを感じました。病院玄関に飾らせていただきました。



ご相談ください

## 無料低額診療事業

常陸大宮済生会病院では医療費にお困りの方に対し、【自己負担額の減額・免除】を行っています。世帯の収入額や家庭状況等を考慮し、ご相談のうえ決定します。医療連携・相談室へお問い合わせください。

医療連携・相談室 医療ソーシャルワーカー ■ TEL: (0295) 52-5151

■ 受付時間: 【平日】8時30分から17時まで 【第2・4土曜日】8時30分から12時00分まで





令和3年4月

# 外来診療予定表

《受付時間》 8:30～11:00

		月	火	水	木	金	
内科	内科1	午前 新患	担当医	担当医	担当医	担当医	
	内科2	午前	田淵(10:30～)	佐藤(10:30～)		高石(10:30～)	
	内科3	午前	永田	村松	秋山		
	内科4	午前	加藤		星(智)	中山(美)(10:00～) 第2・第3週除く	田尻(10:00～)
	内科5	午前	仲野(10:00～)	中山(雅)(10:00～)		井上	
	内科6	午前	担当医[新患]				
	内科7	午前	担当医[新患]	担当医[新患]	担当医[新患]	担当医[新患]	担当医[新患]
		午後		井上(禁煙外来) 予約制 (14:00～15:00)			
外科	外科1		小島	横山	担当医	小島	菱川
	外科2	午前	津久井	熊谷		菱川	津久井
	外科3					熊谷	
脳神経外科		午前	楠	楠	楠(もの忘れ外来) 予約制		楠
		午後		岡崎(匡) (第2・第4週のみ)			
泌尿器科		午後				担当医(第2・第4週)	担当医
整形外科		午後	塚越(14:00～)		星(徹)	渡邊	細野
形成外科		午前	松本	松本		担当医	松本
皮膚科		午前			倉持		
		午後			倉持		
小児科	小児科1		岸 (毎月第4週除く)	岸	岸	岸	七字
	小児科2	午前	七字	担当医(10:30～)	七字	七字	担当医(10:30～)
	小児科3		担当医(10:30～) (毎月第4週)				
		午後	予防接種	予約	予約	予約	予約

【小児科】予防接種と乳児健診は完全予約制です。

【整形外科】【皮膚科】【泌尿器科】午後 受付時間 13:00～15:30

## 土曜休診 について

本年4月より全ての土曜日で外来診療は休診となりました。  
皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。  
なお、救急外来は土曜日でも対応しております。



社会福祉法人 済生会支部 茨城県済生会



## 常陸大宮済生会病院

〒319-2256 茨城県 常陸大宮市 田子内町 3 0 3 3 番 3

☎ 0295-52-5151 FAX 0295-52-5725

### 診療科目

内科 / 循環器内科 / 呼吸器内科 / 消化器内科  
内分泌・代謝内科(糖尿病・脂質異常症) / 小児科 / 外科  
消化器外科 / 整形外科 / 脳神経外科 / 泌尿器科 / 肛門外科  
形成外科 / 皮膚科 / 放射線科 / リハビリテーション科 / 救急科

### 外来受付時間

午前 **8:30～11:00** 月～金 (祝日を除く)

\* 診療科により受付時間・曜日が異なる場合がありますのでお問い合わせください。

### 休診日

土曜日、日曜日、祝日

### 予約の変更は

午後 **1:00～5:00** 月～金

☎ 0295-52-5151 予約担当



<http://ho-saisei.jp>

お知らせ・休診情報  
最新情報はこちらで

