

Public relations magazine SAISEI OHI MIYA

わたしたち常陸大宮済生会病院と
皆さんを結ぶ広報誌

さいせい
済生

お！おみや

Hitachiomiya Saiseikai Hospital



特集 新年のごあいさつ

- 土曜日の休診について
- 新任ドクター紹介
- 各部署からの年賀状
- 栄養科通信「冬の寒さ対策レシピ」
- Oh!miya topics ほか

2021

第21号

新年号



社会福祉法人 済生会支部 茨城県済生会

常陸大宮済生会病院

新年のごあいさつ



病院長 小島 正幸

新年、明けましておめでとうございます。

令和3年の新年はどのように過ごされたでしょうか。

昨年を振り返ってみると、新型コロナウイルス(covid-19)の話題一色だったように思います。

2019年12月に、新型の肺炎が中国で発生したというニュースがありましたが、日本にはこないだろうとあまり心配していませんでした。

ところが、皆さんもご存知のように日本国内でも新型コロナウイルス感染症の流行が始まりました。当院にもクルーズ船「ダイヤモンド・プリンセス号」からの患者の受け入れ要請がありました。その後も数名の患者を受け入れましたが、院内感染を起こしてしまうと、入院や外来の停止をしなければならなくなります。当地域での救急を担う病院としては、なんとしても院内感染は防がなければなりません。4月上旬から職員総出で、玄関でのトリアージを開始しました。4月下旬には、消防署の協力を得てテントを造設し、感染疑いの方は院内ではなくテントでの診察を開始しました。夏にむけてプレハブの設置も進め、7月下旬からテントではなくプレハブでの診察も開始しました。

もう一つ大きな出来事は、東京オリンピックの延期でした。2020年3月24日に、7月に開催予定の東京オリンピックが1年程度延期されることが決定され、3月30日には2021年夏に延期されることが決まりました。

悲しい話題ばかりではありません。嬉しい話題もありました。はやぶさ2が6年の歳月をかけて小惑

星「リュウグウ」から地表のサンプルを地球に持ち帰りました。探査目標を「リュウグウ」にすることは、2006年に決まったようです。それから今年までの長期計画で、色々困難があったようですが、偉業を達成できました。はやぶさ2は2031年到着予定で新たな小惑星を目的地とした新たな旅に向かいました。

2006年は当院が開院した年でもあります。はやぶさ2とともに歩む常陸大宮済生会病院は2031年どうなっているのでしょうか。

茨城県北西部になくはならない病院として住民の皆さんに安心を届けていられるよう頑張っていきたいと思います。

病院に関することとしては、救急医療の充実のために、2018年6月から行っていた週2回の夜間ドクターカーが、2020年4月から本格運用となりました。患者さんへの早期接触・早期診断で、適切な医療機関選定を行っております。

当院に消防本部から受け入れ要請があった場合の受け入れ率は約80%で、一昨年は1572台、昨年は1221台の救急車を当院で受け入れました。

当院での受け入れ後、専門的処置が必要でさらに水戸地区などの病院に転送となる場合もありました。今年はさらに救急の受け入れ数を増やすとともに当院で対処できる疾患を増やして、住民のみなさんが安心して暮らせるようにしていきたいと思えます。

今年は丑年です。ゆっくりでも着実に前に進んでいきたいと思えます。

ご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。本年もよろしくお願いいたします。

土曜休診について

4月から全ての土曜日の外来診療は休診となります。

当院では、毎月第2・第4土曜日の外来診療を行ってきましたが、医師をはじめとした病院関係者の働き方改革などの一環として、「令和3年4月から土曜日の外来診療は休診」といたします。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

なお、救急外来は土曜日も対応いたします。



新任ドクター紹介

令和3年1月から赴任しました「新任ドクター」を紹介します。

Check!

(1) 趣味・特技 (2) 好きな食べ物 (3) ひとことコメント

これからよろしく
お願いします。



小児科 医員
高橋 将也

- (1) スポーツ観戦・はしご酒
- (2) 焼き鳥・もつ煮
- (3) 1月に東京女子医科大学から参りました。まだ未熟で、はじめのうちは不慣れなことも多々あるかと思いますが、地域の子どもたちのために一生懸命頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。

ドクターカーの運行日変更について

当院と常陸大宮市は、令和2年4月より本格運行しておりますドクターカーについて、下記により運行日を変更させていただきました。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



変更前 「月曜日・火曜日」 → 変更後 「月曜日・水曜日」

HAPPY NEW YEAR



各部署からの年賀状をお届けします

あけまして
おめでとう
ございます

今年もよろしくお祈りします
健康第一、笑顔で頑張ります

3階病棟一同

看護部 3階病棟

丑の呼吸
いや、全集中の呼吸で
二〇二一年を駆ける

臨床検査科

HAPPY
NEW
YEAR

本年も適正な薬物療法を推進してまいります
薬剤科一同

薬剤科

あけましておめでとうございます
今年も宜しくお願い申し上げます。

常陸大宮済生会病院
放射線技術科一同

放射線技術科

HAPPY
NEW YEAR

2021

昨年中はお世話になりました
今年もよろしくお祈りします

モ子バージョンをうし(丑)はわず、
モ〜勢に頑張らましよう！ラッパッ！
今年もよろしくモ〜しお祈りします

リハビリテーション科

明けましておめでとうございます。

2021

今年の干支は十二支の2番目「丑」です。新年号恒例の年賀状ですが、各部署ともに趣向を凝らした年賀状となっておりますので、ぜひ読んでみてください。

本年も皆さんに「より良い医療」が提供できるよう、スタッフ一同頑張りますので、本年もどうぞよろしくお願いいたします。



看護部 外来



事務部



看護部 4階病棟



看護部 2階病棟



栄養科





栄養科通信



冬の寒さ対策レシピ



生姜香る厚揚げのみぞれあんかけ

【材料】 1人分

厚揚げ	1個
大根おろし	25g
A	人参 15g
	しいたけ 15g
	レンコン 25g
B	出汁 150ml
	麵つゆ 大さじ2
	おろし生姜 小さじ1/2
C	片栗粉 小さじ1/2
	水 大さじ1
青ネギ	適量

【作り方】

- ① 鍋に湯を沸かし、厚揚げを湯通しして油抜きをする。鍋から厚揚げを取り出したらキッチンペーパーで水分をとる。
- ② Aの野菜を食べやすい大きさに切る。
- ③ 鍋に厚揚げとAを入れ、Bを加えて野菜が柔らかくなるまで煮る。
(厚揚げも4等分程度に切ると味が染みやすいです)
- ④ 厚揚げを器にとり、鍋に大根おろしを加えてひと煮たちしたら、Cを入れてとろみをつける。
(みぞれあん)
- ⑤ 厚揚げに、④のみぞれあんをかけ、小口切りの青ネギを散らす。

いよいよ冬も本番！寒い日はなかなか体が温まりませんよね。そんな時には冬の食材を使用した料理で体の芯から温まりましょう。今回は生姜を使用したレシピをご紹介します。

生姜には、体を温め血行を促進する成分が含まれています。その他にも免疫力向上、疲労回復効果など、元気な体づくりに役立つ成分が盛りだくさん。

大根や白菜、レンコンなどの冬野菜にも体を温める特徴があるので、生姜と一緒に食べるとぽかぽかになりますね。

普段の食事に気を配りながら風邪に負けない体づくりをして、今年の冬も乗り越えましょう！

監修 管理栄養士 黒羽麻由

面会禁止 について

現在当院では、感染症防止対策の一環として、入院患者への面会は原則禁止とさせていただいております。ご不便をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

洗濯物等の荷物は、看護師がお預かりをしております。

病院へお越しの際は、マスクの着用や手指消毒をお願いいたします。

Oh!miya topics

とびっくす

当院の様々な出来事をお届けします



身長体重計の更新



内科外来・外科外来の身長体重計を、超音波式全自動身長体重計に更新しました。

超音波式になったため、頭上からバーが下がることもなく（頭にぶつからない）身長が計測できることとなりました。体重計も手すり为一体式のため掴んだままでも計測することができ、患者さんからは好評を得ております。



通報訓練



消火訓練



10月30日に消防訓練（通報訓練・消火訓練）を行いました。

今回の訓練は新型コロナウイルスの関係で、夕方に少人数で実施しました。参加した看護師や事務職員等は、水消火器での消火訓練など真剣に取り組んでいました。

訓練と分かっても緊急通報は緊張するものです。

12/24 小学生からのお手紙



常陸大宮市内にある御前山小学校の1・2年生から、当院の医療従事者に向けて、折り紙に書いた応援や感謝の気持ちをいただきました。

思いもよらないクリスマスプレゼントに、職員一同とてもありがたく、温かい気持ちになりました。



ご相談ください

無料低額診療事業

常陸大宮済生会病院では医療費にお困りの方に対し、【自己負担額の減額・免除】を行っています。世帯の収入額や家庭状況等を考慮し、ご相談のうえ決定します。医療連携・相談室へお問い合わせください。

医療連携・相談室 医療ソーシャルワーカー ■TEL: (0295) 52-5151

■ 受付時間: 【平日】8時30分から17時まで 【第2・4土曜日】8時30分から12時00分まで



令和3年2月

外来診療予定表

《受付時間》 8:30 ~ 11:00

		月	火	水	木	金	土	
内科	内科1	午前 新患	担当医	担当医	担当医	担当医	(午前のみ) 第2・第4 担当医	
	内科2	午前	大内 (10:30 ~)	後藤 (10:30 ~)	関口 (10:30 ~)	担当医 [新患]		
	内科3		永田	村松	渡邊 (裕)	市毛		
	内科4		加藤		星 (智)	中山 (美) (10:00 ~) 第2週除く		田尻 (10:00 ~)
	内科5		午前		中山 (雅) (10:00 ~)			井上
			午後					市毛 (禁煙外来) 予約制 (13:00~14:00)
	内科7		午前	担当医 [新患]	担当医 [新患]	担当医 [新患]		
外科	外科1	午前	小島	横山 (卓)	担当医	小島	(午前のみ) 第2・第4 担当医	
	外科2		津久井	高木		高木		
	外科3					松浦		
脳神経外科	午前	楠	楠	楠 (もの忘れ外来) 予約制		楠	楠 (午前のみ) 第2・第4診察	
	午後		岡崎 (匡) (第2・第4週のみ)					
泌尿器科	午前						(午前のみ) 第2・第4診察	
	午後					担当医		
整形外科	午後	塚越 (14:00 ~)		星 (徹)	相場 / 渡邊 (仁) [隔週]	細野		
形成外科	午前	松本	松本		担当医	松本	松本 (午前のみ) 第2・第4診察	
皮膚科	午前			倉持				
	午後			倉持				
小児科	小児科1	午前	岸 (毎月第4週除く)	岸	岸	岸	七字	
	小児科2		七字 担当医 (10:30 ~)	担当医 (10:30 ~)	七字	七字	担当医 (10:30 ~)	
	小児科3		担当医 (10:30 ~) (毎月第4週)					
		午後	予防接種	予約	予約	予約	予防接種 乳健 (月2回)	

【小児科】予防接種と乳児健診は完全予約制です。
 【整形外科】【皮膚科】午後 受付時間 13:00 ~ 15:30
 【泌尿器科】(金) 受付時間 13:00 ~ 15:30

出前健康講座

依頼募集中

地域の皆さまの健康づくりを推進するため、
常陸大宮済生会病院の職員が皆さまのところへ
お伺いし、健康に関する講話や健康相談を行います。

- 日時：応相談
- 会場：常陸大宮市内 (ご用意いただいた会場へお伺いします)
- 費用：無料
- 開催希望の1ヶ月前までにお申し込み下さい

お問い合わせ 0295-52-5151 総務課までお気軽にお問い合わせください。



社会福祉法人 済生会支部 茨城県済生会

常陸大宮済生会病院

〒319-2256 茨城県 常陸大宮市 田子内町 3 0 3 3 番 3

☎ 0295-52-5151 FAX 0295-52-5725

診療科目 内科 / 循環器内科 / 呼吸器内科 / 消化器内科
 内分泌・代謝内科 (糖尿病・脂質異常症) / 小児科 / 外科
 消化器外科 / 整形外科 / 脳神経外科 / 泌尿器科 / 肛門外科
 形成外科 / 皮膚科 / 放射線科 / リハビリテーション科 / 救急科

外来受付時間 午前 8:30 ~ 11:00 (祝日を除く) 月~金土

* 診療科により受付時間・曜日が異なる場合がありますのでお問い合わせください。

休診日 土曜日 (第2・4を除く)、日曜日、祝日

予約の変更は

午後 1:00 ~ 5:00 月~金

☎ 0295-52-5151 予約担当



<http://ho-saisei.jp>

お知らせ・休診情報
最新情報はこちらで

