



特集

- 栄養科通信「秋の旬レシピ」
- 小児科夜間診療
- 新任ドクター紹介
- Oh!miya topics ほか

2020
第20号
秋号

社会福祉法人 墨田区 済生会支部 茨城県済生会
 常陸大宮済生会病院

病院の 感染防止対策 について

新型コロナウイルス感染症の出現に伴い、マスク着用や手指の消毒、3密（密集・密接・密閉）を避けるなど、普段の生活でも新しい生活様式を実践することが求められています。

そこで、病院の受診に関しても安心して受診ができるように、常陸大宮済生会病院が実施しております10月現在の感染防止対策をご紹介します。

来院するすべての皆さまへ

現在、当院では通常通りの診療を行っております。

感染防止対策を徹底し、安心してご来院いただけるよう努めております。

マスクの着用、手洗い・手指の消毒、ソーシャルディスタンスの徹底にご協力をお願いいたします。



外来の患者さま

- 病院に入る前に検温及び簡単な問診をさせていただいております。付き添いの方にもお願いしております。
- 発熱等の症状のある患者さんは、一般の患者さんとは別に、建物の外にある簡易診察室（プレハブ）で診察するようご案内をさせていただいております。

簡易診察室（プレハブ）



- ロビーなどにあるソファーには、出来るだけ人と間隔をあけてお座りください。
- 受付、会計等の際は、前の人と距離を取るようにしてください。
- マスク着用や手指消毒をお願いいたします。



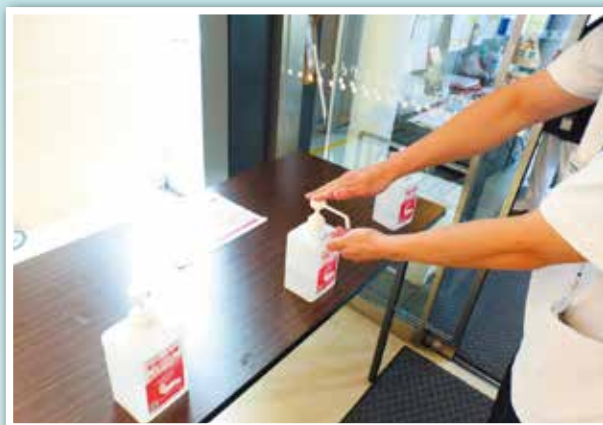
入院患者への面会を希望される皆さま

- 現在当院では、原則「面会禁止」とさせていただきます。
- 洗濯物等の荷物は、看護師が預かりをしております。



病院から連絡を受けて面会に来られた皆さま

- マスク着用をお願いいたします。
- 手洗いやアルコール消毒剤での手指消毒をお願いいたします。
- 検温、体調チェックをお願いいたします。



職員の感染防止の取り組み

- 発熱や風邪症状がある場合は出勤せずに体調管理に努めております。
- 毎日始業前に健康チェックを行っております。
- 手指衛生やマスク着用などの標準予防策を徹底しております。



その他

- 地域の医療機関からの患者さんのご紹介も通常通り受け付けております。

**ご不便をおかけしますが、
感染防止対策へのご理解ご協力
をお願いいたします。**

感染防止対策は、
日々更新しております。





栄養科通信



秋の旬レシピ



鮭のからし揚げ～きのこたっぷり和風ソース～

【材料】一人分

生鮭	80g (1切れ)
酒	3g
しょうゆ	4g
練りがらし	2g
片栗粉・揚げ油	各適量
〔きのこソース〕	
しめじ	30g
まいたけ	30g
生しいたけ	10g (1個)
玉ねぎ	35g
しょうゆ	6g
酒	5g
みりん	6g
片栗粉	2g
和風だしの素	少々
水	30g
〔付け合わせ〕	
小松菜	60g
ミニトマト	2個

【作り方】

- ①鮭は骨を取り、一口大に切る。ポウルに④を混ぜ合わせ鮭を10分程度漬ける。
- ②鮭の汁気をペーパータオルで軽く取りながら片栗粉をまぶす。フライパンに適量の油を入れて中火に熱したら、鮭をカラッと揚げ焼きにする。
- ③油を拭き取ったフライパンに玉ねぎを入れて炒め、しんなりしたらきのこ類を加えて炒める。きのこに火が通ったら⑥を加えて煮立たせ、とろみがついたら器に盛った鮭にかけ、お好みで付け合わせの茹でた小松菜とミニトマトを添える。

※からしの辛さは感じません。

すっかり秋らしくなり、新米も出始めて白飯がおいしくなる季節になりました。

いよいよ食欲の秋到来！秋から冬にかけて美味しい旬の食材がいっぱい登場してきます。

ご飯のおかずとして食卓によく登場する鮭は、一年中入手可能な魚ですが本来の鮭の旬は秋。そんな秋鮭レシピをご紹介します。これから旬を迎えるきのこをたっぷりを使用したソースもポイントです。

鮭やきのこはカルシウムの吸収を助けるビタミンDが豊富です。不足しやすいカルシウムですが、カルシウムとビタミンDの組み合わせは骨密度上昇効果があります。また、ぶなしめじはきのこ類の中でもカリウムを多く含んでいます。カリウムは正常な血圧を保つのに必要な栄養素です。きのこは食物繊維も豊富なため腸内環境を改善します。

旬の食材を食べて体を元気にさせましょう！

きのこたっぷり和風ソースは肉料理にも活用できますのでぜひお試しください。

監修 栄養科 富山理紗子

ご相談ください

無料低額診療事業

常陸大宮済生会病院では医療費にお困りの方に対し、【自己負担額の減額・免除】を行っています。
世帯の収入額や家庭状況等を考慮し、ご相談のうえ決定します。医療連携・相談室へお問い合わせください。

医療連携・相談室 医療ソーシャルワーカー ■ TEL: (0295) 52-5151

■ 受付時間: 【平日】8時30分から17時まで 【第2・4土曜日】8時30分から12時00分まで



小児科夜間診療について

当院では、下記の時間で小児科夜間診療を行っております。

夜間におけるお子さんの急な病気等で、すぐに受診が必要な場合にご利用いただきたいと思います。❄

▶ 診療日 毎週木曜日（祝日を除く）

▶ 診療時間

午後6時から

午後9時30分まで

※薬剤の処方は原則1日分のみとなります。

診断書などの書類の発行や、十分な検査などは行えない場合があります。



新任ドクター紹介

令和2年10月から赴任しました
「新任ドクター」を紹介します。



小児科 医員
長谷川 史織

- (1) 大食い・バイオリン
- (2) 肉・寿司・果物
- (3) 10月より東京女子医科大学から赴任して参

りました長谷川と申します。専攻は小児科です。子供は、突然怪我をしたり熱を出したり・・・不安になるご家族の方も多いと思います。お困りの際は、お気軽に当院小児科にご相談下さい。常陸大宮の子供達が健康にのびのび成長できるお手伝いできればと考えております。どうぞよろしくお願いいたします。

これからよろしく
お願いします。



Check!

- (1) 趣味・特技
- (2) 好きな食べ物
- (3) ひとことコメント

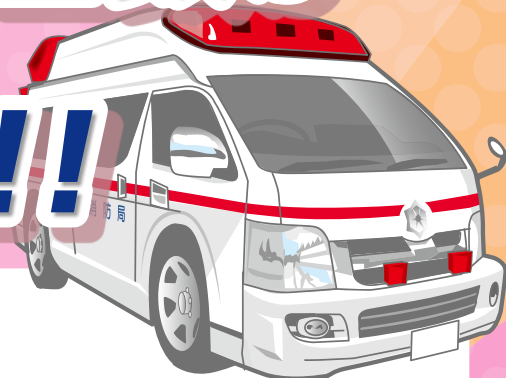


救急科 医員
本木 麻衣子

- (1) 海外旅行
- (2) 牛タン
- (3) 10月に筑波大学からの派遣で参りました。

まだ未熟ですがより良い救急医療を目指して頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。

救急車の受入台数が 過去最多に!!!



令和元年度の救急車の受け入れ台数が、**1,522 台**となりました。
これは、平成 18 年の開院後、最多の受け入れ台数となっております。

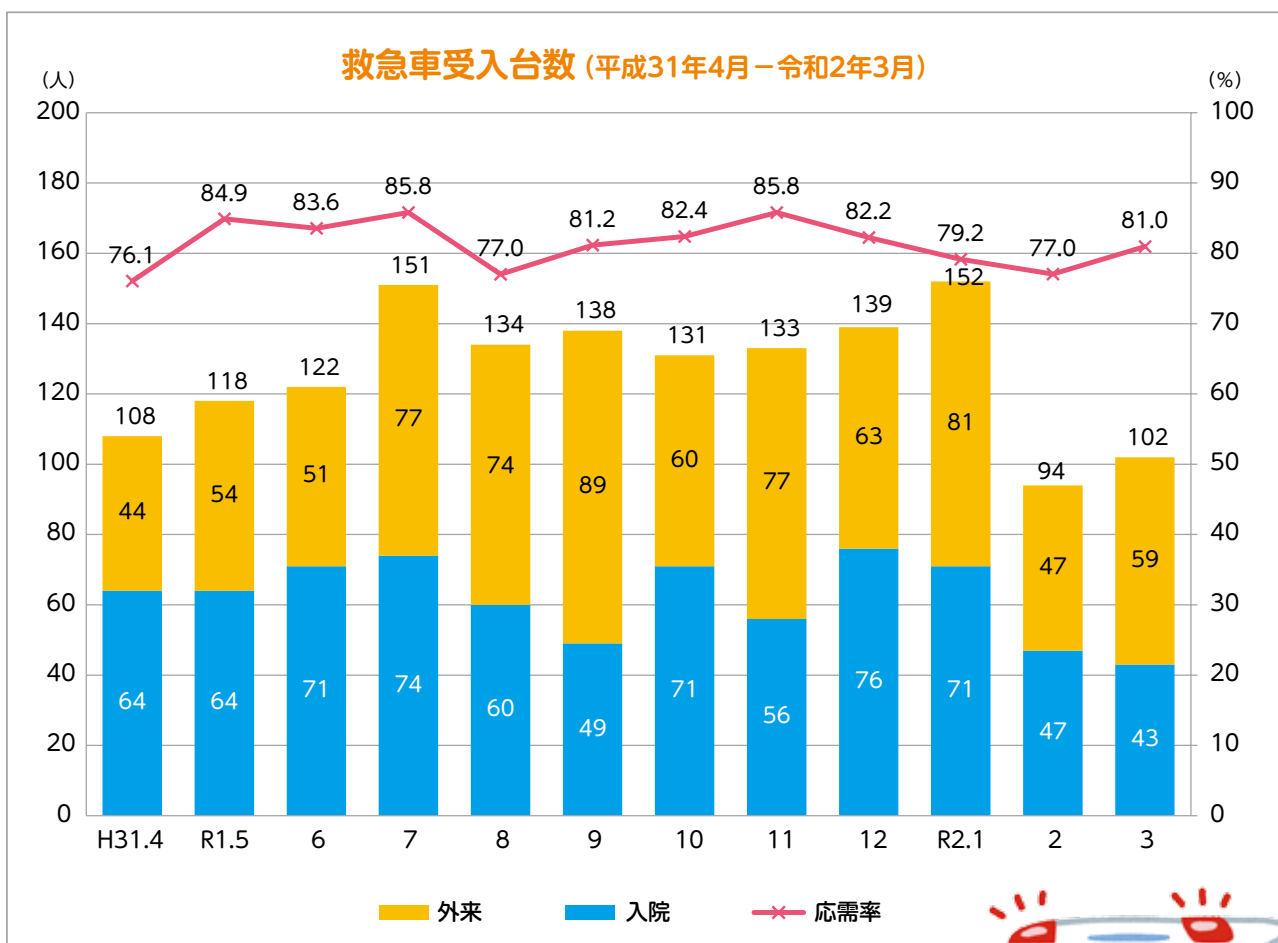
救急車年度別受入実績

(台)

年 度	H18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	R01
受入台数	741	1,170	1,122	1,145	942	1,119	1,042	1,032	838	961	1,362	1,338	1,438	1,522

当院として、毎月の救急車受入台数の目標を 100 台以上に設定し、可能な限り受け入れを行ってきました。
ほとんどの月で目標を達成した結果、開院以来最多の受け入れ台数となり、地域の皆さまの期待に応えられたものと思っております。

応需率の向上と併せて、これからも地域の救急要請に応えられるように対応していきたいと思っております。



※応需率 救急車受入要請に対し、実際に救急車を受け入れた割合



Oh!miya topics

とびっくす

当院の様々な出来事をお届けします



茨城県優良看護職員知事表彰



令和2年度茨城県優良看護職員知事表彰があり、多年にわたり看護業務に献身的に従事してきたとして、小橋副看護部長兼医療安全管理者が表彰されました。

8月から職場体験や実習生の受け入れを行いました。

職場体験



常陸大宮高校の2年生2人が職場体験に訪れました。病院内部を見学したり、各科の普段の仕事を体験しました。

実習生受入



実習生受入



栄養科・薬剤科・リハビリテーション科などで、実習生の受け入れを行いました。

実習生の皆さんは、職員の指導の下に患者さんに接するなど、日々の業務についてそれぞれの科で実習に励みました。

実習で学んだことを役立て、これから頑張ってもらいたいと思いました。



第13回 市民健康教室

知らないと損するくすりの話(仮)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期となっている第13回市民健康教室は、現在のところ、開催期日は未定となっています。

今後、日程が決まり次第、ご案内をさせていただきますので、お待ちください。

令和2年11月から

外来診療予定表

《受付時間》 8:30 ~ 11:00

			月	火	水	木	金	土
内 科	内科 1	午前 新患	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	(午前のみ) 第2・第4 担当医
	内科 2	午前	大内 (10:30 ~)	後藤 (10:30 ~)	関口 (10:30 ~)	担当医 [新患]		
	内科 3		永田	村松	渡邊 (裕)		市毛	
	内科 4		加藤		星 (智)	中山 (美) (10:00 ~) 第2週除く	田尻 (10:00 ~)	
	内科 5	午前		中山 (雅) (10:00 ~)		井上		
		午後				市毛 (禁煙外来) 予約制 (13:00~14:00)		
	内科 7	午前	担当医 [新患]	担当医 [新患]	担当医 [新患]		担当医 [新患]	
外 科	外科 1	午前	小島	横山 (卓)	担当医	小島	菱川	(午前のみ) 第2・第4 担当医
	外科 2		津久井	高木		高木	津久井	
	外科 3					松浦		
脳神経外科		午前	楠	楠	楠 (もの忘れ外来) 予約制		楠	楠 (午前のみ) 第2・第4診療
		午後		岡崎 (匡) (第2・第4週のみ)				
泌尿器科		午前						(午前のみ) 第2・第4診療
		午後					担当医	
整形外科		午後	塚越 (14:00 ~)		星 (徹)	相場 / 渡邊 (仁) [隔週]	細野	
形成外科		午前	松本	松本		担当医	松本	松本 (午前のみ) 第2・第4診療
皮膚科		午前			倉持			
		午後			倉持			
小児科	小児科 1	午前	岸 (毎月第4週除く)	岸	岸	岸	七字	
	小児科 2		七字	担当医 (10:30 ~)	七字	七字	担当医 (10:30 ~)	
	小児科 3		担当医 (10:30 ~) (毎月第4週)					
		午後	予防接種	予約	予約	予約	予防接種 乳健 (月2回)	

【小児科】予防接種と乳児健診は完全予約制です。

【整形外科】【皮膚科】午後 受付時間 13:00 ~ 15:30

【泌尿器科】(金) 受付時間 13:00 ~ 15:30

出前健康講座

依頼募集中

地域の皆さまの健康づくりを推進するため、
常陸大宮済生会病院の職員が皆さまのところへ
お伺いし、健康に関する講話や健康相談を行います。

- 日時：応相談
- 会場：常陸大宮市内 (ご用意いただいた会場へお伺いします)
- 費用：無 料
- 開催希望の1ヶ月前までにお申し込み下さい

お問い合わせ 0295-52-5151 総務課までお気軽にお問い合わせください。



社会福祉法人 常陸大宮済生会支部 茨城県済生会



常陸大宮済生会病院

〒319-2256 茨城県 常陸大宮市 田子内町 3 0 3 3 番 3

☎ 0295-52-5151 FAX 0295-52-5725

診療科目

内科 / 循環器内科 / 呼吸器科 / 消化器内科
内分泌・代謝内科 (糖尿病・脂質異常症) / 小児科 / 外科
消化器外科 / 脳神経外科 / 泌尿器科 / 肛門外科 / 形成外科
皮膚科 / 放射線科 / リハビリテーション科 / 救急科

外来受付時間

午前 8:30 ~ 11:00 (祝日を除く)
月 ~ 金 土

※ 診療科により受付時間・曜日が異なる場合がありますのでお問い合わせください。

休 診 日

土曜日 (第2・4を除く)、日曜日、祝日

予約の変更は

午後 1:00 ~ 5:00 月 ~ 金

☎ 0295-52-5151 予約
担当



<http://ho-saisei.jp>

お知らせ・休診情報
最新情報はこちらで

