

Public relations magazine SAISEI Oh! MIYA

わたしたち常陸大宮済生会病院と
皆さんをつなぐ広報誌

さいせい
済生

Hitachiomiya Saiseikai Hospital

お！おみや



特集

今年も盛況！病院まつり

- 常陸大宮済生会病院 第4回病院まつり
- 禁煙のすすめ～禁煙治療について～
- こんにちは！常陸大宮済生会病院です「総務課」
- Oh!miya topics ほか

2019

第16号

秋号

社会福祉法人 済生会支部 茨城県済生会
常陸大宮済生会病院



第4回 病院まつり

10月5日(土)に開催された
第4回病院まつりの様子をレポートします。

今年も大盛況！

2016年に創立10周年記念を機に始まった病院まつり。今年で4回目を迎えました。10月5日(土)天候にも恵まれ、院内及び敷地内駐車場を利用して開催しました。近隣市町をはじめ、地域住民の方々など昨年同様1,000名を超えるご来場をいただきました。

院内では、内視鏡操作体験、リハビリ体験、調剤体験、キッズドクター・ナースの記念撮影、健康測定(骨密度測定、ストレスチェック、血圧・体脂肪測定)、消防署員や女性消防団員による心臓マッサージ体験、健康や栄養相談など、参加型のイベントが行われました。



ひたまるも遊びに来た！

会場フォトレポート



内視鏡操作体験



3D画像処理体験



調剤体験



キッズドクター・ナース



リハビリ体験



心臓マッサージ体験



健康測定・相談



栄養・喫下相談



バルーンアート

屋外では綿あめやポップコーンの無料配布や、スーパーボールすくい、ヨーヨー釣りのキッズコーナーをはじめ、常陸大宮市消防本部の協力による消防車の展示や試乗体験で大いに賑わっていました。さらに敷地内ヘリポートでは、茨城県の防災ヘリが離着陸し、写真撮影を行う催し物があり、小さなお子さんから大人の方まで、興味深く見学されていました。



キッズコーナー



和太鼓演奏 (さたけ太鼓の会)



防災ヘリ



消防車試乗体験

～来場者アンケートより～



小さい子から大人まで、皆楽しめるイベントですね。毎年楽しみにしています。



健康測定では色々ふだんチェック出来ない事を調べてもらい良かったです。



スタッフ集合!

病院まつりをきっかけに、当院と地域との関わりがより一層深まり、将来を担う子どもたちが医療に関心を持ち、未来の医療従事者が誕生し、活躍することを期待しています。

たくさんのご来場ありがとうございました

禁煙のすすめ

～禁煙治療について～

内科医員

真下 翔太



皆さんは禁煙治療と聞いて、どのようなイメージを持ちますか？

医者から、一方的にたばこをやめなさいと言われて、もし吸ってしまっていたら、「なんで吸ったんだ！」と怒られてしまうようなイメージでしょうか？これを読み終えたころには、そのイメージが変わっていることを目指して書いています。

① どのような人が治療を受けられるの？

禁煙治療の保険適用の条件は以下の通りです。

1. ただちに禁煙しようと考えている人

やめられるものならやめたいけど、そうは言ってもなかなかやめられなくて悩んでいる人など



2. 禁煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が200以上の人、または34歳以下の喫煙者

例えば1日30本で15年間喫煙している方の喫煙指数は、 $30 \times 15 = 450$ となり、200を超えていますので保険診療の対象になります。ただしこれだと、若年者の方がなかなか保険で治療できないため、2016年4月からは、34歳以下の喫煙者に関しては、禁煙指数が200未満でも受けることができます。



3. スクリーニングテストでニコチン依存症と診断された人

禁煙や本数を減らそうとして、イライラしたりしたことがありますか、などの10個の質問で5点以上の方はニコチン依存症と診断されます。詳しくはインターネットなどでみることができます。

4. 禁煙治療を受けることを文書にて同意された人

問診票を兼ねた同意書にサインが必要となります。



② どんな治療をするの？

治療の話の前に、禁煙を成功するために一番大切なことは、周囲の人をできるだけ巻き込んで協力してもらうことだと私は思っています。自分の力だけで禁煙しようとしての成功率は6%程度と言われており、そこに、家族や友達、会社の人などに宣言して、協力してもらうことで成功率は少しずつ上がります。禁煙治療の意義は医師や看護師も、その協力者の一員になることが一つです。禁煙治療では、それに加えて、禁煙補助薬を使うことができます。



禁煙の治療期間は3か月間で、全部で5回の通院です。治療内容は主に以下の2つです。

(1) 禁煙実行、継続に向けてのアドバイス

どのタイミングでたばこを吸っているのか、どういう時にたばこを吸いたくなくなってしまうかなどを聞いて、どうすればその生活習慣を変えられるかを医療スタッフが本気になって考えて、個々に応じて色々と提案させていただきます。決して、たばこを吸ってしまったからといって、叱責するような治療ではありません。むしろ、禁煙してみたいという気持ち自体が素晴らしいことですので、基本的には毎回感謝や激励をします。

(2) 禁煙補助薬の処方

保険診療で処方できる禁煙補助薬は2種類あります。

- ・ニコチンパッチ：ニコチンを皮膚から吸収させる貼り薬です。毎日1枚皮膚に貼り、離脱症状（ニコチン不足によるイライラ感など）を抑制します。
- ・バレニクリン：ニコチンを含まない飲み薬です。禁煙時の離脱症状だけでなく、喫煙による満足感も抑制します。



禁煙治療の流れ



※症状や目的によって、治療の流れが異なる場合がございます。

患者さんの、持病や生活リズムなどに合わせて、適切な処方を検討します。費用に関しては、3か月の禁煙治療の初診料+再診料、禁煙補助薬の費用も合わせて、ニコチンパッチの場合は自己負担額 13,080 円（3割負担として）、バレニクリンの場合は自己負担額 19,660 円（3割負担として）です。

1日1箱吸う方であれば、これで禁煙成功すれば、1～2か月で元が取れてしまうほどの費用です。

③ 当院での禁煙治療について

当院では毎週金曜日の午後に、禁煙治療のための時間をとっています。メリットとしては、一人ひとりに時間をかけることができるので、詳しくお話を聞くことができたり、きめ細かいアドバイスをしたりすることができます。特に医師による診察の前後に看護師による個別的な支援を行うことに力を入れています。

「仕事で来れないから土曜日にやってほしい」や「普段の通院している外来と一緒に禁煙治療も行いたい」など要望がありましたら、内容によっては検討できることもあるので、ぜひ相談してください！



新任ドクター紹介



外科部長

たぐち まさのぶ
田口 昌延

2019年9月から、自治医科大学消化器一般移植外科より当院へ派遣されました。常勤医として勤務しており、消化器一般外科手術を担当しております。外来や内視鏡検査も行います。栃木県小山市出身で、宇都宮高校卒業、旭川医科大学を2003年に卒業し、研修医の頃から自治医大に所属しております。心臓血管外科を2年半経験し、消化器外科の道に進みました。大学院の4年間は食欲と消化管ホルモンの基礎研究をしました。肝胆膵外科を専門とし、ドイツのハイデルベルク大学病院で1年間、膵臓外科を学んできました。妻は茨城県出身で、子供は3人います。常陸大宮市は自然豊かで綺麗な街ですね。病院も新しく清潔で、窓からの眺めが素晴らしいです。消化器一般外科以外でも、何でもお気軽にご相談ください。どうぞよろしくお願いいたします。

- ① 好きな食べ物：焼肉、寿司、蕎麦、うどん、天婦羅、スパゲッティ・ボンゴレ、ラーメン、親子丼、鍋、焼きそば
- ② 趣味：水泳、旅行
- ③ 特技：スケッチ、文章を書くこと



内科医

あきやま りょうすけ
秋山 稜介

10月より赴任して参りました秋山と申します。以前は茨城県立中央病院に勤務しており、特定の診療科に限らず、主に内科全般の診療を行っていました。腎臓病に関しては、詳しく相談にのることができると思いますので、ご活用ください。健康診断の結果などで悩んだり不安に思われた場合は、まずはお気軽にご相談いただければ幸いです。腎臓病に限らず、ニーズに合わせた医療を適切に提供できるよう努めます。生まれも育ちも茨城ですので、今後も地域の皆様の健康に関するお手伝いできればと考えております。よろしくご依頼申し上げます。

- ① 好きな食べ物：そば、米飯、米料理
- ② 趣味：買い物
- ③ 特技：買い物



ご相談ください

無料低額診療事業

常陸大宮済生会病院では医療費にお困りの方に対し、【自己負担額の減額・免除】を行っています。世帯の収入額や家庭状況等を考慮し、ご相談のうえ決定します。医療連携・相談室へお問い合わせください。

医療連携・相談室 医療ソーシャルワーカー ■ TEL: (0295) 52-5151

■ 受付時間：【平日】8時30分から17時まで 【第2・4土曜日】8時30分から12時00分まで



こんにちは!

常陸大宮済生会病院です

こんにちは!

わたしたち!

第13回 総務課です!

皆さんは総務課という部署にどのようなイメージをお持ちでしょうか?

恥ずかしながら筆者もちょうど良い表現が思いつかなかったため、ウィキペディアで調べてみました。



【総務(そうむ)とは組織全体に関する事務を扱う業務、或いは、職務のこと。】

漠然としてはいますが、おおむねその通りだと思います。

事務部門には様々な部署があり、「医事課」や「管理課」、「企画課」、「医療連携相談室」などは、それぞれ特化した業務を行っています。一方、私たち【総務課】は病院全体に関わる業務から、ちょっとした小さな業務まで幅広く取り扱っています。

大きく分類しますと、職員に係る事務処理である「人事労務」「給与」、病院経営に係る「経理」、医師に係る



事務対応の「医局秘書」、それ以外の事務処理「庶務」などがあり、課長をはじめ7名の職員で業務にあたっております。

内部的な業務が主ですので広報誌をご覧いただいている皆様との接点は少ないですが、当院へお電話をいただいた際は、私たち総務課員がはじめに対応させていただいております。(代表番号に着信しますので、電話交換に時間がかかる場合がございますが、何卒ご容赦くださいますようお願い申し上げます。)



これからも私たち総務課員は、組織・職員を事務処理で支える「縁の下の力持ち」として業務に励んでまいります。



出前健康講座

依頼募集中

地域の皆さまの健康づくりを推進するため、常陸大宮済生会病院の職員が皆さまのところへお伺いし、健康に関する講話や健康相談を行います。

- 日時：応相談
- 会場：常陸大宮市内（ご用意いただいた会場へお伺いします）
- 費用：無 料
- 開催希望の1ヶ月前までにお申し込み下さい

お問い合わせ 0295-52-5151 総務課までお気軽にお問い合わせください。



Oh!miya topics

とびっくす

当院の様々な出来事をお届けします

田子内ふれあいまつり



今年度も8月3日(土)に行われた田子内地区の「田子内ふれあい祭り」に看護部長と看護師の2名が参加協力させていただきました。当日は6名の方から健康相談を受けました。

中学生・高校生の職場体験



7,8月に大宮高校、大宮二中、常北中から各3名の生徒さんが来院し、職場体験をしました。病院内の見学や看護体験など、緊張しながらも熱心に取り組んでいました。参加生徒からは「教えてくれた方がやさしかった」「看護師になりたいという気持ちがさらに強くなった」などのうれしい言葉が聞かれました。

院内研修会



水戸済生会総合病院の茅根保安対策室長を講師に招き、全職員対象に「不当要求行為について」、研修会を行いました。不当要求行為の実例を挙げながら、対処法や心構えなどのアドバイスをいただきました。

救急医学と健康講座



9月14日(土)常陸大宮市消防本部主催の「救急医学と健康講座」が当院で開催されました。市内の小学生約40名が来院し、放射線技師の話を聞いた後、手術室や放射線科内の見学をしました。本講座での経験が子どもたちの救急医学への関心を深めるきっかけになることを期待しています。

社会福祉法人 常陸大宮済生会支部 茨城県済生会



常陸大宮済生会病院

〒319-2256 茨城県 常陸大宮市 田子内町3033番3

☎ 0295-52-5151 FAX 0295-52-5725

診療科目

内科 / 循環器内科 / 呼吸器内科 / 消化器内科
 内分泌・代謝内科(糖尿病・脂質異常症) / 小児科 / 外科
 消化器外科 / 整形外科 / 脳神経外科 / 泌尿器科 / 肛門外科
 形成外科 / 皮膚科 / 放射線科 / リハビリテーション科

外来受付時間

午前 **8:30 ~ 11:00** (祝日を除く) 月~金土

※ 診療科により受付時間・曜日が異なる場合がありますのでお問い合わせください。

休診日

土曜日(第2・4を除く)、日曜日、祝日

予約の変更は

午後 **1:00 ~ 5:00** 月~金

☎ 0295-52-5151 予約担当



<http://ho-saisei.jp>

お知らせ・休診情報
最新情報はこちらで

