Social Welfare Organization Imperial Gift Foundation, Inc. Hitachiomiya Saiseikai Hospital

Public relations magazine SAISEI Oh! MIYA

さいせい 済生 おみや

わたしたち常陸大宮済生会病院と
皆さんを結ぶ広報誌

Hitachiomiya Saiseikai Hospital

みんな笑顔でお出迎え

特集 地域に開かれた病院を目指して

2018
第12号
秋号

- 第３回常陸大宮済生会病院まつり
- むくみ解消でスッキリ！
- 新任ドクター紹介
- こんにちは! 常陸大宮済生会病院です「医療秘書」
- Oh!miya topics ほか

社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部 茨城県済生会
常陸大宮済生会病院

地域に開かれた病院を目指して

第３回常陸大宮済生会病院まつり

今年も大盛況!!

ひたまるもお出迎え！

今年で第３回となる病院まつり。今年は天気にも恵まれ、家族連れや地域の方々など 1,000 名を超える来場がありました。

院外では、綿あめやポップコーンの無料配布、スーパーボールすくいやヨーヨー釣りのキッズコーナーをはじめ、消防車・救急車の試乗体験が行われ、澄み切った青空のもと、子どもたちが行列を作りました。

また、院内では、内視鏡や腹腔鏡機器の操作体験をはじめ、小児診療体験、骨密度や血管年齢チェックなどの検査、調剤体験など趣向を凝らしたたくさんのイベントが行われました。

キッズコーナー

バルーンアート

スーパーボールすくい

輪投げ

キッズコーナーでは、初めてバルーンアートを行いました。お花や剣などを作ってもらい、子どもたちは大喜び！

体験コーナー

調剤体験

キッズナース撮影コーナー

小児体験

リハビリ体験

消防車・救急車試乗体験

子どもたちに大人気の消防車・救急車の試乗体験。今年も常陸大宮市消防本部の皆様にご協力をいただきました。ありがとうございます。

検査・相談コーナー

骨密度検査

健康相談

栄養相談

検査・相談コーナーも大人気。栄養相談・試食コーナーではバルーンアートのアーチでお出迎え！ご自身の健康、やっぱり気になりますね。

医師の診察体験コーナー

小島院長

楠副院長

永田医師（内科）

医師たちも今日は笑顔がいっぱい。子どもたちに内視鏡や腹腔鏡機器の説明、操作方法などを指導しました。

山﨑医師（外科）

神徳医師（小児科）

仲田医師（内科）

今川医師（小児科）

スタッフ全員で集合写真！ みんな笑顔です

この病院まつりをきっかけに、当院と地域との関わりがよりいっそう深まり、将来を担う子どもたちが医療に関心をもち、この地域で医療従事者として活躍することを期待しています。（スタッフ一同）

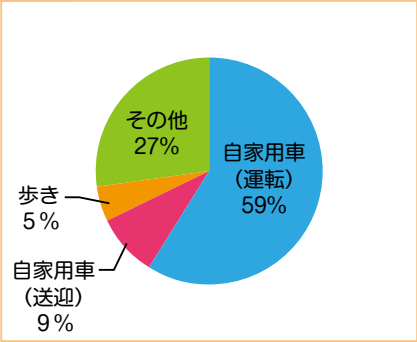
病院まつりアンケート結果について

開院１０周年を記念して開催されるようになった病院まつりも今年で第３回を迎えました。

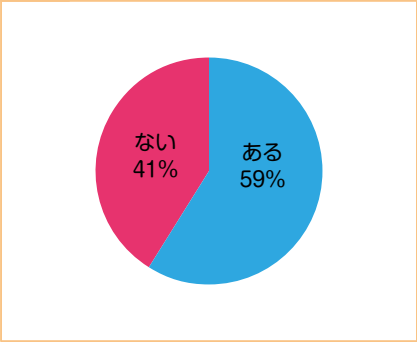
病院まつりに来場された方々が当病院をどのように感じているのかなど、意見を伺うためアンケート調査を実施しました。

●アンケート期　日：平成３０年１０月２０日(土)
●アンケート配布件数：３００件
●アンケート回収件数：１１６件
●アンケート回収率：３８．７％

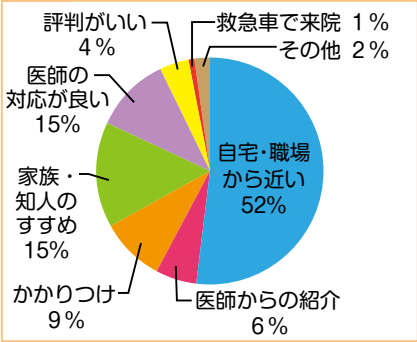
Q. 1 当院までの移動方法



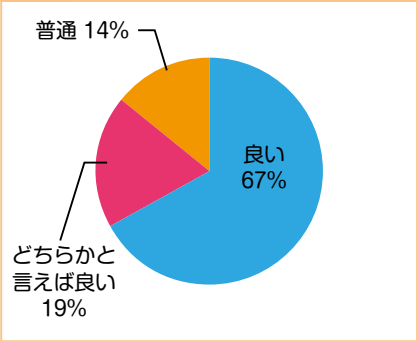
Q. 2 来場者の受診経験の有無



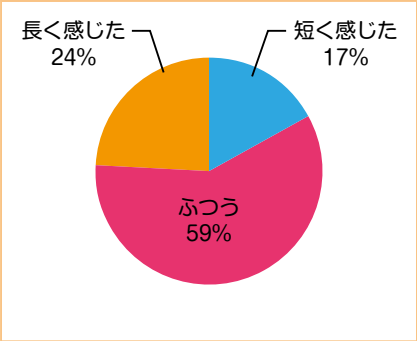
Q. 3 当院を受診した理由やきっかけ（複数回答可）



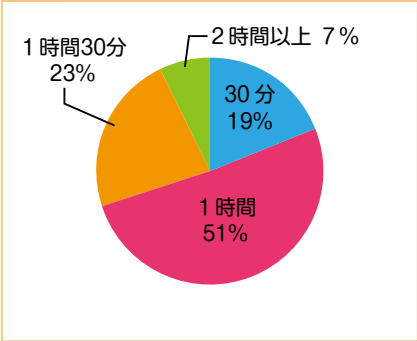
Q. 4 職員の対応状況



Q. 5 受付から診察までの待ち時間



Q. 6 長く感じる待ち時間は



Q. 7 常陸大宮済生会病院・病院まつりへの意見や感想を伺いました。主なご意見を紹介します。

【常陸大宮済生会病院へのご意見】

- 医者の数を増やし、救急などの対応も十分にできるといいですね。診療科目も増えるといいのですが。何かと大変でしょうが、地域の病院として頑張ってください。
- このようなお祭りをとおして病院がより身近に感じられます。
- 緊急でかかる時も多いので助かっています。
- 医師の説明が親切で大変感謝しています。ナースの態度も親切、ありがとうございます。
- 産婦人科があればよいと思います。

【病院まつりへのご意見】

- 内視鏡のやり方が分かった。
- 病院食とか、健康について大変良かった。
- 調剤体験をしたかったけど、順番待ちが分かりずらかったです。
- 娘と一緒に毎年来ています。お祭りにきた最初の年に娘の夢が薬剤師になることになりました。体験させてもらって夢に向かって頑張っています。
- 楽しい祭りですごくいいと思います。血管年齢のコーナーが人が多すぎてできなかった。希望する人がみんなできるようにお願いしたいです。
- 消防車に乗れて楽しかった。

たくさんのご来場ありがとうございました。

むくみ解消でスッキリ

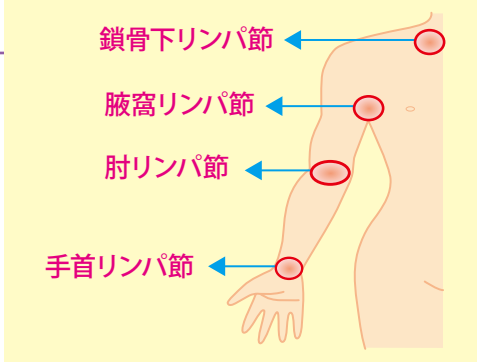
第３回　「腕・手のリンパマッサージ」

リハビリテーション科　作業療法士（リンパ浮腫セラピスト）　武田　浩嗣

前回は、「 顔 」のリンパマッサージについてお話しました。第３回は、「腕・手」のリンパマッサージについて説明します。

腕・手のリンパとは？

腕・手にはたくさんのリンパ節が存在し（図－1)、体の老廃物を回収して排出する働きがあります。リンパ節の位置を理解してマッサージを行うことで、二の腕のたるみ解消の効果があると言われています。



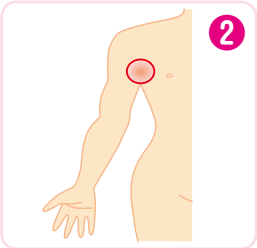
図－1 腕のリンパ節

腕･手のリンパを流すには？

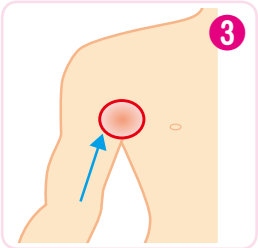
腕・手のリンパは、指先から肘・腕を通り、脇の下から鎖骨の方へと流れていきます。

リンパマッサージを行う前に、両肩を 10 回～ 15 回、大きく回します。その後、以下の順番でおこないます。（図－2　❶～❽）

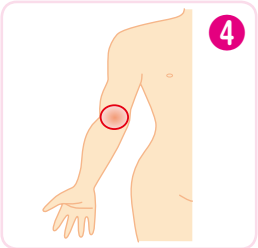
鎖骨のくぼみを指で10回から15回、軽く押す。



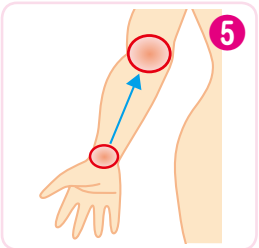
脇の下を10回から15回、軽く押す。



二の腕から脇の下に向かって擦り上げる。

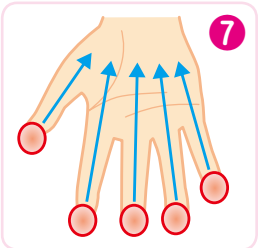


肘を包むようにして10回から15回、軽く押す。

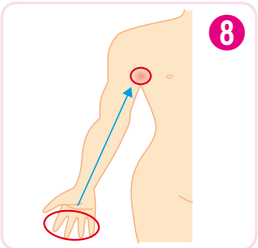


手首から肘に向かって擦り上げる。

手首の周りを10回から15回、軽く押す。



指先から手首に向かって擦り上げる。



指先から脇の下に向かって、腕全体を擦り上げる。

注意点

リンパマッサージは力を入れる必要はありません。強くマッサージをすると組織を傷つけてしまうこともあるので、手の平全体で肌を優しくなでるくらいの力で行ないましょう。

次回は､「足」のリンパマッサージを紹介します。

新任ドクター紹介

小児科部長
青柳　　順

自治医科大学から赴任してまいりました青柳 順と申します。出身は神奈川県です。専門は小児科一般と腎臓病です。私と済生会病院の関係ですが、高校生の頃に２度自然気胸（肺に穴があく病気）に罹患し、その際に近隣の済生会神奈川県病院に入院歴がございます。２回とも手術になりましたが、おかげ様で再発することなく、学生時代は剣道に打ち込むことができました。そんなお世話になった済生会ですので、今度は私自身が小児科医として地域の皆様に還元できたらと思います。宜しくお願い申し上げます！

① 好きな食べ物：お肉（ベジタリアンではありません）
② 趣味：サイクリング（宇井先生よりはるかに緩く…）
③ 特技：剣道（竹刀を置いて、はや…）

「診療報酬加算」院内研修会

院内研修会（10/30）

エムスリードクターサポート株式会社の池田周一シニアマネージャーを講師に招いて、「１０月に対応、検討しなくてはならないこと」（病床機能報告・ＤＰＣ機能評価計数）という内容で院内研修会を行いました。

『新入院患者の確保』のためには、医療圏の設定、在宅医療を含む診療所との連携が重要であること、また継続的に増やしていく議論が大切であることを改めて確認しました。

ご相談ください　無料低額診療事業

常陸大宮済生会病院では医療費にお困りの方に対し、【自己負担額の減額・免除】を行っています。
世帯の収入額や家庭状況等を考慮し、ご相談のうえ決定します。医療連携・相談室へお問い合わせください。

医療連携・相談室　医療ソーシャルワーカー　TEL：(0295) 52−5151

受付時間：【平日】8時30分から17時まで　【第2・4土曜日】8時30分から12時00分まで

一般には医師事務作業補助者（ドクターズ　クラーク）と呼ばれています。

病院によって私たちの仕事は違ってきますが、この常陸大宮済生会病院での**【医療秘書】**の仕事について今回はご紹介いたします。

■医療秘書とは？

医師の仕事は、診察・検査・手術など以外にも、事務的な仕事もたくさんあります。私たちの役割は、医師が診察にできるだけ時間をかけられるように、負担を軽減することです。

＊外来でのサポート＊

- 看護師が患者さんに聞いた病状をあらかじめカルテに入力しておきます。
- 検査のオーダー入力、患者さんへの検査の説明を行ないます。
- 予約の変更などを行ないます。

そのほか、がん統計など１つ１つの病院が提出することによって、全国のがんの実態把握ができるわけですが、当院でのがん患者についての情報提供（がん登録）、医師の手術の症例の登録（ＮＣＤ）なども行なっています。

＊医療文書の作成＊

医師が作らなくてはいけない書類はすごく多いんです！

診断書をはじめ、意見書、証明書など、医師に確認のもと作成しています。

済生 おおみや 第12号
平成30年12月5日発行　編集：広報委員会　発行人：小島 正幸

Oh!miya topics とぴっくす

当院の様々な出来事や情報をお届けします

ボウリング大会

職員の福利厚生事業として、11月20・21日の2日間にわたり、院内ボウリング大会を行いました。
当日は職員だけでなく、お子さんの参加もあり、楽しいひと時をみんなで過ごすことができました。

第11回出前健康講座

第４回山笑学級学習会に小島院長が講師として招かれ、「生活習慣病について」というタイトルで出前健康講座を行いました。
当院の理念のひとつに「地域に開かれた病院」があり、出前健康講座は地域のみなさんと当院を結ぶ大切な講座となっています。
みなさんもぜひご利用ください。

出前健康講座 依頼募集中

地域の皆さまの健康づくりを推進するため、
常陸大宮済生会病院の職員が皆さまのところへ
お伺いし、健康に関する講話や健康相談を行います。

- 日時：応相談
- 会場：常陸大宮市内（ご用意いただいた会場へお伺いします）
- 費用：無　料
- 開催希望の1ヶ月前までにお申し込み下さい

お問い合わせ　0295-52-5151　総務課までお気軽にお問い合わせください。

社会福祉法人恩賜財団 済生会支部 茨城県済生会
常陸大宮済生会病院

〒319-2256 茨城県 常陸大宮市 田子内町３０３３番３
☎0295-52-5151 FAX 0295-52-5725

診療科目
内科 / 循環器内科 / 呼吸器内科 / 消化器内科
内分泌・代謝内科（糖尿病・脂質異常症） / 小児科 / 外科
消化器外科 / 整形外科 / 脳神経外科 / 泌尿器科 / 肛門外科
形成外科 / 皮膚科 / 放射線科 / リハビリテーション科

外来受付時間
午前 8:30～11:00（祝日を除く）月～金 土
※ 診療科により受付時間・曜日が異なる場合がありますのでお問い合わせください。

休診日
土曜日（第2・4を除く）、日曜日、祝日

予約の変更は
午後 1:00～5:00 月～金
☎0295-52-5151 予約担当

http://ho-saisei.jp
お知らせ・休診情報
最新情報はこちらで

■社会福祉法人恩賜済生会支部 茨城県済生会 常陸大宮済生会病院